

VEIKLOS ATASKAITA UŽ 2018 METUS

Siekiant suteikti visokeriopą pagalbą neišnešiotus ir sunkiai sergančius kūdikius slaugančioms / auginančioms šeimoms, atkreipti visuomenės dėmesį į neišnešiotumo problematiką ir parodyti, jog šie naujagimiai dažniausiai užauga tokiais pat sveikais, energingais ir gražiais vaikais, kaip ir gimę laiku, asociacija „Padedu augti“ organizavo šiuos renginius:

- Birželio 10 d. surengta **7-oji „Gyvybės šventė**. Tai padėkos, vilties ir tikėjimo šventė, suburianti medicinos darbuotojus ir neišnešiotukus auginančias šeimoms iš visos Lietuvos. Renginio metu savo pokštais ir įdomia programa su naminiais gyvūnėliais stebino klounas Vytukas. Vaikai buvo įtraukiami į įvairias veiklas: „Šėimos kūrybinė studija“ mokė, kaip pasigaminti vėjo gaudykles, vyko muilo burbulų fiesta. Šėimas nemokamai fotografavo „Foto lyrika“ fotografė Rita Armonaitė-Slidžiauskienė.
- Spalio 15 d. organizuotas **Nėštumo ir kūdikio netekties dienos** minėjimas. Šia jautria tema kalbėta „Marijos radijas“ laidoje.
- Lapkričio 6 d. organizuoti **Pyragų dienos renginiai Lietuvoje**: Kauno klinikose, Jonavos raj. Savivaldybėje, Jonavos SODRA. Surinktos paramos lėšos skiriamos pagalbos šėimoms teikimui.
- **Neišnešiotų naujagimių dienos minėjimai**:
 - Lapkričio 16 d. renginys Kauno klinikose. Jo metu muzikinius kūrinius dovanojo atlikėjas Justas Jankauskas. Po renginio organizacijos narės lankė ankstukų šėimas palatose ir dovanojo vilnos pledus (kaina: 610 Eur) mažyliams, kurie nupirkti rėmėjų UAB „AbbVie“ ir jauku24.lt paramos dėka.
 - Tęsiant tradiciją ir siekiant atkreipti visuomenės dėmesį į priešlaikinį gimdymą lapkričio 16 d. purpurine spalva apšviesta Kauno rotušė, o lapkričio 16-17 d. šia spalva sužibo Jonavos Šviesos bokštas bei Jonavos Sąjūdžio aikštės takas.
- **Padedu augti. Kalėdos**. Kauno klinikose pasveikinta daugiau nei 70 naujagimių susilaukusių šėimų. Dovanotos rėmėjų dovanos: anksti.lt kortelės „Ankstuko pasiekimai“, „MonAmi“ kepyklėlės meduoliai ir Lietuvos mezgėjų bei VŠĮ „Veiklių mamų klubas Kaune“ organizuojamų mezgimo akcijų mežginiai (kojinaitės).



Vykdant pagrindinį asociacijos tikslą – teikti psichosocialinę pagalbą ir paramą Lietuvos šeimoms, susilaukusioms neišnešiotų ir/ar sunkiai sergančios naujagimio, suteiktos 173 papildomos socialinio darbuotojo konsultacijos (individualios konsultacijos, savitarpio pagalbos grupės), surengtos 27 savitarpio pagalbos grupės, krizes išgyvenančioms neišnešiotukų šeimoms, dalyvaujant apmokytai Asociacijos savanorei.

Iš viso suteikta 300 konsultacijų.

Organizuoti paramos projektai šeimoms:

- **Paramos projektas neišnešiotiems naujagimiams dvynukams.** Surinkta 700 Eur parama ir padovanota įvairių kūdikio priežiūros priemonių.
- **Parama neišnešiotų naujagimio rūbeliais, vilnos mezginiais, maitinimo ir priežiūros priemonėmis.**
- **Pagalba netekus naujagimio.** Konsultacijos apie dokumentų tvarkymą, emocinis palaikymas ir parama įkapėlėmis (specialiai pasiūti lėlės dydžio laidojimo rūbeliai) ir rankutės/pėdutės įspaudėlio rinkiniais, kurie padeda šeimoms išsaugoti vaikelio prisiminimą. Pagalba suteikta 8 šeimoms.
- **Šeimų atstovavimas Kauno klinikose,** susirinkimų su Neonatologijos klinikos administracija metu išsakant jų lūkesčius ir poreikius.
- **Ketvertuko susilaukusios šeimos sveikinimas** Kauno klinikose. Padovanoti vilnos pledai kūdikiams, Gyvybės medalionai ir rėmėjų Jauku24.lt įsteigtos dovanos.

PARAMA LIGONINĖMS

- Bendradarbiaujant su Kauno klinikų Neonatologijos klinika išleista **Inga Warren ir Cherry Bond knyga „Kaip rūpintis vaikučiu gydomu naujagimių skyriuje“** (500 vnt.). Knygą iš anglų kalbos neatlygintinai vertė prof. Rasa Tamelienė. Knyga visuomenei pristatyta Lietuvos neonatologijos asociacijos tarptautinėje konferencijoje, kurioje dalyvavo ir viena iš autorių Inga Warren. Renginio metu knygos padovanotos: Kauno klinikoms, Kauno klinikinei ligoninei, Krikščioniškiesiems gimdymo namams, Santaros klinikoms, Vilniaus m. klinikinei ligoninei, Šiaulių moters ir vaiko klinikai, Klaipėdos universitetinei ligoninei.
- **Kauno klinikų Neonatologijos klinikos Naujagimių ligų skyriuje atnaujinta palata.** Sukurta namų aplinką primenanti aplinka, siekiant emocinės gerovės mamoms, ilgą laiką slaugančioms savo naujagimius ligoninėje. Nupirkta naujos lovos, užtiesalų komplektai, šviestuvai, o įmonė „Lonas“ padovanojo du kokybiškus ir tvirtus čiužinius. Įgyvendinimui skirta 1100 Eur.



- **Parama Donorinio motinos pieno bankui.** Kauno klinikoms padovanotas trečiasis medicininis šaldiklis už 6000 Eur, skirtas motinos pienui šaldyti ir laikyti.
- **„Akademija šeimai“** Kauno klinikose patalpos atnaujinimas. Tai vieta, kurioje Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos atsidavusių savo srities specialistų dėka skleidžiamos tikslios ir savalaikės žinios būsimums mamoms ir tėčiams.

EDUKACINĖ/ŠVIETĖJIŠKA VEIKLA

- Sausio 8 d. **LSMU Neonatologijos būrelio seminaras.** Skaitytas pranešimas „Biopsichosocialinės pagalbos poreikis šeimai, gimus neišnešiotam naujagimiui“.
- Asociacijos Šeimos gerovės specialistų komandos pristatymas.
- Vasario 14 d. dalyvavimas socialinėje akcijoje **„Padovanok Lietuvos vėliavą“**. Asociacija apdovanota Lietuvos trispalve vėliava.
- **„Gimę per anksti“** - edukacinė programa ugdymo įstaigose apie neišnešiotus kūdikius organizuota: lapkričio 9 d. Kauno mokykloje „Rūtėlė“.
- Balandžio 26 d. dalyvavimas Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos konferencijoje **„Gimdymas (ne) lengvas iššūkis šeimai“**. Skaitytas pranešimas „Padedu augti“ = Šeimos gerovės specialistai.
- Birželio 18 d. Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikoje pristatyta asociacijos narės Ritos Armonaitės-Slidžiauskienės **fotografijų paroda „Žydėjimas“**.
- Pristatytas **projektas „Ne Kiti“**, kurio tikslas – šviesti visuomenę apie sergančių vaikučių ligas. Pirmoji šio projekto istorija „Saugi Rusnė“ #saugiRusne. Tikriausiai vienintelis genetinės pigmento nelaikymo ligos atvejis Lietuvoje. Projekto istorijos nuoroda: <http://saugirusne.padeduauhti.lt/>
- Rugsėjo 22 d. **dalyvavimas parodoje „Esu mama“**, vykusioje Žalgirio arenoje. Parodos dalyviai buvo kviečiami iš arčiau pažvelgti į per anksti gimstančius naujagimius bei susipažinti su organizacijos teikiama pagalba šeimoms.

Leidinių gamyba bei leidyba:

- Skrajutės, plakatai, stendai, diplomai šeimoms, išvykstančioms iš ligoninės
- Inga Warren ir Cherry Bond knygos „Kaip rūpintis vaikučiu, gydomu naujagimių skyriuje“ leidyba
- Atmintinės tėvams „Nauja pradžia: patarimai per anksti gimusio naujagimio tėvams, vykstant namo“

Kita veikla:

- „Facebook“ puslapių: *Padedu augti*, *Sveika pradžia – mamos pieno laše*, *Motinos pieno bankas* administravimas
- El. svetainės akademijaseimai.lt ir saugirusne.lt kūrimas ir administravimas
- Straipsnių rašymas dienraščiams, el. portalams ir Kauno klinikų žiniasklaidai
- Reklaminių stendų maketavimas ir gamyba
- Video apie Asociacijos veiklą kūrimas

BENDRADARBIAVIMAS

- 2018 metais minint Lietuvos valstybingumo šimtmetį, vykdytas **nacionalinis projektas „Lietuvai 100-Sveikas, mažyli“**. Visus metus asociacija „Padedu augti“, VŠĮ „Mediapressa“, tinklaraštis „Suomiškas ugdymas“ ir „Lietuvos savivaldybių asociacija“ organizavo prasmingą mezgimo akciją. Numegztos ir šimtmečio naujagimiams padovanotos **daugiau nei 3600 poros kojinaičių** su Lietuvos vėliavos spalvomis. Kartu su socialiniais partneriais/bendruomenėmis aplankyti visi Lietuvos gimdymo namai. **Projektą palaikė Lietuvos Vyriausybė ir apdovanojo LR Prezidentė Dalia Grybauskaitė.**
- Bendradarbiaujant su **Pasaulio lietuvių bendruomene** gruodžio 1 dieną dalyvauta Prezidentės Dalios Grybauskaitės globojamoje akcijoje „Kalėdinė NVO mugė“. Jos metu rinktos lėšos knygos „Kaip rūpintis vaikučiu, gydomu naujagimių skyriuje leidybai.
- Bendradarbiaujant su **VŠĮ „Veiklių mamų klubas Kaune“** kasmet organizuojamos mezgimo naujagimiams akcijos. Ligoninės yra aprūpinamos vilnos pledukais, kojinitėmis, liemenėmis, kepuraitėmis.
- **Europos naujagimių priežiūros fondo** (EFCNI) projektų ir socialinių akcijų palaikymas: Europos naujagimių sveikatos priežiūros standartai.

PACIENTŲ ATSTOVAVIMAS

- Perinatologijos integruotos sveikatos priežiūros valdymo komiteto veikla (SAM darbo grupė). Dalyvauta 2 posėdžiuose.



APDOVANOJIMAI/ PASIEKIMAI

- **LR Prezidentės Dalios Grybauskaitės apdovanojimas** „Vasario 16-ąją švęsk linksmi ir išradingai“. LR Prezidentūroje asociacijai ir projekto partneriams: „Nėštumo kalendorius“, „Suomiškas ugdymas“, įteikta Lietuvos padėka ir Lietuvos trispalvė už nacionalinį projektą „Lietuvai 100-Sveikas, mažyli“.
- **Kauno miesto apdovanojimas „Gerumo kristalas“**. Asociacijos vadovė apdovanota už neatlygintinai teikiamą socialinę ir psichologinę pagalbą, krizėje atsidūrusioms šeimoms, susilaukusioms neišnešiotų naujagimių.

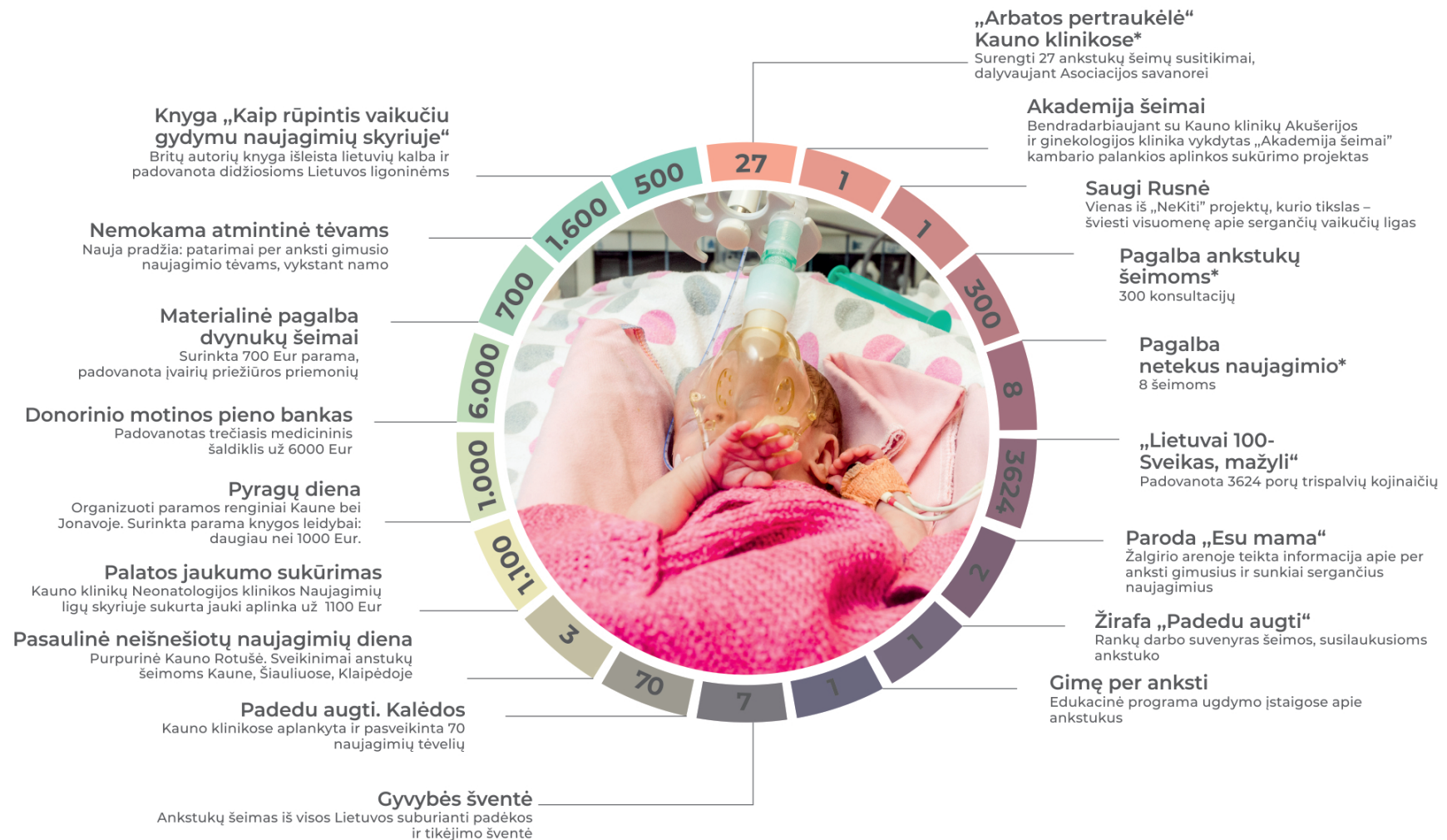
Asociacijos „Padedu augti“ vadovė

Inga Laukytė - Budrienė



PADEDU AUGTI
šėimos gerovės specialistai

2018 METŲ PASIEKIMAI



Europos naujagimių priežiūros standartai
Oficialiai palaikome EFCNI Europos naujagimių priežiūros standartus