



## VEIKLOS ATASKAITA UŽ 2019 METUS

Siekiant suteikti visokeriopą pagalbą neišnešiotus ir sunkiai sergančius kūdikius slaugančioms / auginančioms šeimoms, atkreipti visuomenės dėmesį į neišnešiotumo problematiką ir parodyti, jog šie naujagimiai dažniausiai užauga tokiais pat sveikais, energingais ir gražiais vaikais, kaip ir gimę laiku, asociacija „Padedu augti“ organizavo šiuos renginius:

- Gegužės 20d. **Pasaulinės pieno donorių dienos organizavimas Kauno klinikose**. Aplankytos ir pasveikintos pieno donorės. Išplatintas pranešimas apie mamos pieno donorystę.
- Birželio 9 d. surengta **8-oji „Gyvybės šventė**. Tai padėkos, vilties ir tikėjimo šventė, suburianti medicinos darbuotojus ir neišnešiotukus auginančias šeimoms iš visos Lietuvos. Renginio metu organizuota medicinos darbuotojų diskusija „Arbatos pertraukėlė“. Ją vedė Kristupas Krivickas.
- Lapkričio 6 d. organizuoti **Pyragų dienos renginiai Lietuvoje**: Kauno klinikose, LSMU, Jonavos raj. savivaldybėje. Surinktos paramos lėšos skiriamos pagalbos šeimoms teikimui.
- Lapkričio 17 d. **susitikimas su sveikatos apsaugos ministru Aurelijumi Veryga**. Tėvų diskusija su sveikatos apsaugos ministru apie bendruomenės patiriamas problemas ir vykdomas Asociacijos veiklas bei teikiamą pagalbą šeimoms.
- **Neišnešiotų naujagimių dienos minėjimai**:
  - Lapkričio 15 d. renginys Kauno klinikose. Jo metu savo nuoširdumu ir jautriomis dainomis dalijosi dainininkė Ieva Zasimauskaitė, dar 2018 metais Lietuvą atstovavusi Eurovizijos konkurse. Po renginio organizacijos narės lankė ankstukų šeimas palatose ir dovanojo vilnos pledus (kaina: 610 Eur) mažyliams, kurie nupirkti rėmėjų UAB „AbbVie“ ir el. parduotuvės jauku24.lt paramos dėka.
  - Lapkričio 17 d. Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje organizuotas meno terapijos užsiėmimas – tapyba ant vandens Ebru neišnešiotus naujagimius slaugančioms mamoms.
  - Lapkričio 16-17 d. PLC „Mega“ organizuota socialinė iniciatyva, siekiant atkreipti visuomenės dėmesį į priešlaikinį gimdymą ir dalintis informacija apie Lietuvoje asociacijos „Padedu augti“ nemokamai teikiamą emocinę, psichologinę ir savitarpio pagalbą šių mažylių tėveliams. Prekybos ir laisvalaikio centro lankytojai galėjo nusifotografuoti purpuriniame stende, kurį puošė širdelės formos balionai. Su žmonėmis bendravo Asociacijos narės ir LSMU Neonatologijos būrelio studentės.



- **Padedu augti. Kalėdos.** Kauno klinikose pasveikinta net 70 naujagimių susilaukusių šeimų. Dovanotos rėmėjų dovanos: „Tupperware“ produkcija, „MonAmi“ kepyklėlės meduoliai ir Lietuvos mezgėjų bei VšĮ „Veiklių mamų klubas Kaune“ organizuojamų mezgimo akcijų mežginiai (kojinaitės, pledai, liemenės).
- **Kalėdinio vainiko pynimo dirbtuvės.** Gruodžio 7 d. asociacijos „Padedu augti“ narės susibūrė kalėdinio vainiko pynimo dirbtuvėse. Pačių gaminti vainikai, padedant „Šeimoms kūrybinei studijai“, padovanoti neišnešiotukų mamoms, slaugančių savo mažylius Kauno klinikose.

**Vykdamas pagrindinį asociacijos tikslą** – teikti psichosocialinę pagalbą ir paramą Lietuvos šeimoms, susilaukusioms neišnešiotų ir/ar sunkiai sergančio naujagimio, suteiktos 299 papildomos socialinio darbuotojo konsultacijos (individualios konsultacijos, savitarpio pagalbos grupės), surengtos 27 savitarpio pagalbos grupės, krizes išgyvenančioms neišnešiotukų šeimoms, dalyvaujant apmokytai Asociacijos savanorei.

Iš viso suteiktos 326 konsultacijos.

#### **Organizuoti paramos projektai šeimoms:**

- **Paramos projektas neišnešiotukui naujagimiui.** Padovanota įvairių priemonių už daugiau nei 600 Eur, padėta įrengti kambarį globėjų namuose.
- **Parama neišnešiotam naujagimio rūbeliais, vilnos mežginiais, maitinimo ir priežiūros priemonėmis.**
- **Pagalba netekus naujagimio.** Konsultacijos apie dokumentų tvarkymą, emocinis palaikymas ir parama įkapėlėmis (specialiai pasiūti lėlės dydžio laidojimo rūbeliai) ir rankutės/pėdutės įspaudėlio rinkiniais, kurie padeda šeimoms išsaugoti vaikelio prisiminimą. Pagalba suteikta 25 šeimoms.
- **Šeimų atstovavimas Kauno klinikose,** susirinkimų su Neonatologijos klinikos administracija metu išsakant jų lūkesčius ir poreikius.
- **Paramos projektas „Trynukai“.** „Pampers“ kartu su asociacija „Padedu augti“ remia šeimas auginančias trynukus. Gimus trynukams, šeimoms kas mėnesį yra dovanojamos 3 pakuotės „Pampers Premium Care“ sauskelnių iki jiems sukanka 2 metai. Suteikta paramos už 614,17 Eur.
- **Socialinė akcija „Neišnešiotukų Kalėdos“.** PC Molas mugėje „Kalėdinė mados karštinė“ lapkričio 29-30 d. organizuota socialinė akcija. Tikslas – atkreipti visuomenės dėmesį į neišnešiotus kūdikius ir jų šeimas bei pakviesti geros valios žmones skirti paramą šių mažylių gerovei kurti. Parama skiriama pagalbos teikimui. Organizatorius: „Tavo mugė“.



## PARAMA LIGONINĖMS

- Lietuvos ligoninėms padovanota britų prof. **Inga Warren** knygų „**Kaip rūpintis vaikučiu gydomu naujagimių skyriuje**“ (200 vnt.): Kauno klinikoms, Santaros klinikoms, Šiaulių moters ir vaiko klinikai, Klaipėdos universitetinei ligoninei. Knygas nemokamai skaityti gali neišnešiotų ir sunkiai sergančių naujagimių šeimoms.
- **Paramos projektas „Mažieji kovotojai“**. Prekybos tinklo „Maxima“ ir prekinio ženklo „Pampers“ paramos projekto metu surinkta 86 tūkst. 826 vienetai specialiai kurtų sauskelnių neišnešiotiems kūdikiams.
- Inicijuotas paramos **Šeimos kambario**, esančio Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje, rekonstrukcijai projektas. Projekto partnerė – architektė Sigita Kundrotaitė-Savickė. Surinkta paramos: 5986 Eur.

## EDUKACINĖ/ŠVIETĖJIŠKA VEIKLA

- **„Gimę per anksti“** - edukacinė programa ugdomo įstaigose apie neišnešiotus kūdikius organizuota: sausio 29 d. Kauno Tado Ivanausko progimnazijoje (Kaunas), vasario 7 d. Panemunės pradinėje mokykloje (Kaunas), kovo 4 d. VGTU inžinerijos licėjuje (Vilnius), lapkričio 12 d. Kauno lopšelyje - darželyje „Liepaitė“.
- **2 proc. GPM kampanija** mažylių gerovei kurti: reklama ant viešojo transporto Kaune, Vilniuje, Panevėžyje, Marijampolėje, Klaipėdoje, reklama Jonavos, Kauno gydymo įstaigose, reklama lauko ekranuose Kaune, Vilniuje, Klaipėdoje.
- 2019 m. kovo 5 d. Ukmergės šeimos centre skaitytas pranešimas **„Gimiau per anksti. Kas gali man padėti?“**
- 2019 m. kovo 15 d. Ukmergės šeimos centre skaitytas pranešimas **„Motinos ir vaiko ryšio svarba“**.
- 2019 m. balandžio 7 d. **TV laida „Mamyčių klubas“** apie per anksti gimusius vaikus ir kassavaitinę savitarpio pagalbos grupių veiklą „Arbatos pertraukėlės“.
- **Atvirukai „Padedu augti“**. Sukurti ir balandžio 11 d. Kaune svečių namuose „Villa Kaunensis“ visuomenei pristatyti atvirukai. Įsigydami atviruką, pirkėjai remia asociacijos „Padedu augti“ veiklą ir prisideda prie sunkiai sergančių ir per anksti gimusių mažylių bei jų tėvėlių gerovės kūrimo. Atvirukų autorė: fotografė Rita Armonaitė-Slidžiauskienė.
- 2019 m. liepos 27 d. dalyvavimas **Žinių radijo laidoje „Noriu daugiau“**. Kalbėta apie asociacijos „Padedu augti“ veiklą.



- 2019 m. rugsėjo 22 d. **dalyvavimas parodoje „Esu mama“**, vykusioje Žalgirio arenoje. Parodos dalyviai buvo kviečiami iš arčiau pažvelgti į ankstukus. Eksponuotas per anksti gimusio naujagimio muliažas, ligoninės lovelė, pačios mažiausios sauskelnės, kurios specialiai sukurtos mažyliams, sveriantiems tik 400 g.
- 2019 m. spalio 9 d. „Pampers“ ir „Maxima“ renginys **„Mažieji kovotojai“**. Šiuolaikinio meno centre akcijos globėja Inga Laukytė-Budrienė skaitė pranešimą apie neišnešiotus kūdikius ir kartu su žinomomis Lietuvoje moterimis (Irūna Puzuraitė-Žvagulienė, Erika Valiukaitė, Daiva Tamošiūnaitė) dalyvavo diskusijoje.
- 2019 m. lapkričio 21 d. tiesioginio eterio **laida radijuje „Tau“** apie neišnešiotus naujagimius ir PC „Molas“ vykstančią socialinę akciją „Neišnešiotukų Kalėdos“. Renginio organizatorius: „Tavo mugė“.
- 2019 m. lapkričio 27 d. **Kauno klinikų Neonatologijos būrelio seminaras**. Skaityti pranešimai apie Asociacijos teikiamą pagalbą naujagimių susilaukusioms šeimoms.

#### **Leidinių gamyba bei leidyba:**

- Skrajutės, plakatai, stendai, diplomai šeimoms, išvykstančioms iš ligoninės
- Gill Rapley ir Tracey Murkett knygos „Kūdikio vadovaujamas primaitinimas“ leidyba

#### **Kita veikla:**

- „Facebook“ puslapių: *Padedu augti, Saugi Rusnė, Motinos pieno bankas* administravimas
- El. svetainių [www.padeduauhti.lt](http://www.padeduauhti.lt), [www.blw.lt](http://www.blw.lt) kūrimas ir administravimas
- Straipsnių rašymas dienraščiams, el. portalams ir Kauno klinikų žiniasklaidai
- Reklaminių stendų maketavimas ir gamyba
- Video apie Asociacijos veiklą kūrimas

### **BENDRADARBIAVIMAS**

- Bendradarbiaujant su Kauno klinikomis balandžio 10 dieną organizuotas Naujagimių intensyviosios terapijos skyriaus 30 metų minėjimo renginys.
- Bendradarbiaujant su VŠĮ „Veiklių mamų klubas Kaune“ ir mezgėjų grupe „Lietuvos mažiausieji“ kasmet organizuojamos mezgimo naujagimiams akcijos. Ligoninės yra parūpinamos vilnos pledukais, kojinitėmis, liemenėmis, kepuraitėmis.



- Europos naujagimių priežiūros fondo (EFCNI) projektų ir socialinių akcijų palaikymas: Europos naujagimių sveikatos priežiūros standartai, Motinos pieno donorystė, Pasaulinė neišnešiotų naujagimių diena, natūralus žindymas.
- Šeimos, auginančios neišnešiotus kūdikius iki 4 mėn. koreguoto amžiaus turėjo galimybę dalyvauti Vaikų reabilitacijos ligoninės „Lopšelis“ (Kauno klinikų filialas) kineziterapeutės atliekamame tyrime. Jo metu vaikus stebėtas gydymo įstaigoje arba namuose (nuotoliniu būdu). Pastebėjus bent menkiausias įtarimus dėl galimos raidos sutrikimų išsivystymo rizikos, tėveliai buvo kryptingai mokomi, kaip jie tikslingai galėtų lavinti jų vaiko raidą namuose.
- Bendradarbiaujant su MB „Mikim“ platinti atvirukai „Padedu augti“. Gauta parama: 300 Eur.

#### ASOCIACIJOS VEIKLOS STIPRINIMAS

- Įdarbintas asmuo. 2019 m. spalio 25 d. sudaryta neterminuota darbo sutartis Asociacijos vadovės pareigoms 1 et. krūviu, mokant 590 Eur atlyginimą (neatskaičius mokesčių).
- Naujų asociacijos narių priėmimas. 2019 m spalio 19 d. organizuoti viešas naujų narių priėmimas. Jų metu priimti nauji 3 nariai. Iki 2019-12-31 asociaciją vienija 22 jos nariai.
- Pacientų ir slaugančių šeimų atstovavimas Perinatologijos integruotos sveikatos priežiūros valdymo komiteto veikla (SAM darbo grupė).

#### ASOCIACIJOS NARIŲ KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS

- 2019 m. vasario 21-23 d. konferencija EFCNI Miunchene „**Europos naujagimių sveikatos priežiūros standartai**“.
- 2019 m. spalio 19 d. organizuotas „Padedu augti“ seminaras „**Mamos mamai – pagalba, susilaukus neišnešiotuko**“. Savo darbo patirtimi ir įžvalgomis dalijosi Kauno klinikų Neonatologijos klinikos, Akušerijos ir ginekologijos klinikos socialinė darbuotoja Aušra Mazgienė. LSMU Sveikatos psichologijos katedros lektorė, tinklaraščio „Švelni tėvystė“ įkūrėja, medicinos psichologė Milda Kukulskienė pasakojo apie tėvelių patiriamus psichologinius iššūkius ir būtiną psichologinę pagalbą kiekvienai šeimai.



- 2019 m. gruodžio 4 d. Lietuvos neonatologijos asociacijos konferencija „**Saugumas ir higiena**“. Skaitytas pranešimas „Pacientų saugumas ir higieninė praktika: neišnešiotų naujagimių tėvų patirtis“.

### TARPTAUTINĖS KONFERENCIJOS I RENGINIAI

- 2019 m. gegužės 3 d. „Zonta International 100 anniversary“ , Birštonas. Skaitytas pranešimas „Mamos mamai - pagalba susilaukus neišnešiotą naujagimio“.
- 2019 m. gegužės 9 d. vizitas Talino (Estija) Vaikų ligoninėje, kurioje neseniai atidarytas naujas Naujagimių intensyviosios terapijos skyrius. Šiame skyriuje sudarytos sąlygos tėveliams gyventi ir rūpintis savo mažyliu 24/7.
- 2020-09-12 skaitytas pranešimas „Zonta International“ konferencijoje Kopenhagoje (Danija) „Moms to mom – aid when an ill newborn infant is born“. Renginyje dalyvavo daugiau nei 250 dalyvių iš Islandijos, Švedijos, Danijos ir Lietuvos.

### PACIENTŲ ATSTOVAVIMAS

- Perinatologijos integruotos sveikatos priežiūros valdymo komiteto veikla (SAM darbo grupė). Dalyvauta 3 posėdžiuose.
- **Kauno klinikų Pacientų tarybos veikla** nuo 2019-09-27. Tai pirmoji pacientų taryba Lietuvoje, savo veikla siekia kurti į pacientus orientuotos sveikatos priežiūros modelį. Pacientų tarybos nariai atstovauja skirtingoms sritims ir teikia administracijai pasiūlymus, gerinančius teikiamų sveikatos paslaugų kokybę. Taip pat prisidedame prie įvairių iniciatyvų, orientuotų į infrastruktūros kūrimą ir tobulinimą.

### APDOVANOJIMAI/ PASIEKIMAI

Tarptautinis „Zonta International“ apdovanojimas už pagalbą neišnešiotų naujagimių šeimoms. Kopenhagoje vykusiame renginyje Asociacijai įteikta padėka ir skirta finansinė parama. Prie sveikinimų prisidėjo Lietuvos ambasadorė Danijoje Gintė Damušytė.

Asociacijos „Padedu augti“ vadovė

Inga Laukytė-Budrienė