



VEIKLOS ATASKAITA už 2016 m.

Siekiant atkreipti visuomenės dėmesį į anksčiau laiko gimusius naujagimius ir jų tėvelius bei formuojant visuomenės nuomonę, jog šie naujagimiai dažniausiai užauga tokiais pat sveikais, energingais ir gražiais vaikais, kaip ir gimę laiku, asociacija „Padedu augti“ organizavo šiuos renginius:

- „Gyvybės šventė“ (renginio data 2016-05-28).
- Foto parodos „Balansavimas. Žingsnelis į priekį – du atgal“ eksponavimas Kauno miesto savivaldybėje (2016 m. spalio 29 d. - lapkričio 11 d.).
- 2016 m. lapkričio 15 d. **Pasaulinės neišnešiotų naujagimių dienos** minėjimas Kauno klinikų Neonatologijos klinikos darbuotojų susirinkime. Parodyti vaizdo reportažai su šeimų, auginančių neišnešiotukus, istorijomis bei padėkomis, muzikinis sveikinimas, vaisės.
- **Pasaulinės neišnešiotų naujagimių dienos** minėjimas 2016 m. lapkričio 17 d.: foto parodos „Balansavimas. Žingsnelis į priekį – du atgal“ oficialus atidarymas Kauno klinikose, tradicinis šeimų sveikinimas ligoninėje (dovanoti vilnos pledai kūdikiams), tradicinis Kauno rotušės apšvietimas purpurine spalva.
- „Noriu tau padėti. Kalėdos“. Kartu su dainininku Tomu Auguliu pasveikintos visos šeimos, susilaukusios naujagimių Kauno klinikose. Padovanotos rėmėjų „MonAmi“ įsteigtos dovanėlės – kalėdiniai sausainiai. Medicinos darbuotojų personalas pavaišintas tortais, kava bei arbata.

Vykdamas pagrindinį asociacijos tikslą – teikti psichosocialinę pagalbą šeimoms, susilaukusioms naujagimio anksčiau laiko, Kauno m. savivaldybei pateikta paraiška „**Kompleksinė pagalba šeimoms, auginančioms anksčiau laiko gimusius vaikus**“ (1 priedas). Nuo 2016 m. liepos mėn. 1 d. gavus dalinį Kauno m. savivaldybės finansavimą projektui, teiktos paslaugos: psichologo konsultacijos, papildomos socialinio darbuotojo konsultacijos (individualios konsultacijos, savitarpio



pagalbos grupių veikla) Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje, dailės terapijos užsiėmimai (iki 2016-12-31).

Iš viso suteiktos 243 konsultacijos.

PARAMOS PROJEKTAI

Siekiant gerinti anksčiau laiko naujagimių susilaukusių šeimų sąlygas Kauno klinikose, asociacija organizavo ir vykdė gyvybiškai svarbius paramos projektus:

- **„Sveika pradžia – mamos pieno laše“** (2 priedas) - projektas, kurio metu: siekta gerinti neišnešiotų bei sunkiai sergančių naujagimių priežiūrą, rinktos lėšos pirmojo Lietuvoje donorinio motinos pieno banko įrangai įsigyti ir vykdyta viešinimo veikla Lietuvos bei Europos mastu, siekiant atkreipti visuomenės bei žiniasklaidos dėmesį į priešlaikinio gimdymo problematiką bei poreikius.
- **„Kalėdų naktį tylią išgelbėkime gyvybę“** (3 priedas). Lietuvos Respublikos Prezidentės Dalios Grybauskaitės globotas projektas, skirtas atkreipti dėmesį į per anksti gimusių kūdikių problematiką ir surinkti lėšų medicininei įrangai, skirtai Kauno klinikų Neonatologijos klinikos pacientams.

PARAMA ŠEIMOMS

- Organizuota ir suteikta parama šeimoms, turinčioms finansinių sunkumų daiktams: rūbeliais, pataliukais, sauskelnėmis, čiuptukais, buteliukais.
- Organizuota ir suteikta parama Ankstųjų priežiūros mokyklėlei daiktams: mokomąja lėle, vonele, sauskelnėmis.

ŠVIETĖJIŠKOS VEIKLOS VYKDYMAS

Projektų organizavimas ir viešinimas:

- „Kompleksinė pagalba šeimoms, auginančioms anksčiau laiko gimusius vaikus“
- „Nutieskime mažoms širdutėms tiltus“



- „Minčių inkilėlis“
- „Sveika pradžia – mamos pieno laše“
- „Kalėdų naktį tylią išgelbėjime gyvybę“

Peržiūra ir rekomendacijos rengiant:

- „Akušerinės ir neonatologinės pagalbos etiniai klausimai ir galimos rekomendacijos“ metodikas
- Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos leidinį „Priešlaikinis gimdymas“

Leidinių gamyba bei leidyba:

- Skrajutės
- Asociacijos veiklos kaleidoskopas
- Informacinė medžiaga neišnešiotų naujagimių tėvams ligoninėse

Kita veikla:

- Facebook puslapių: *Padedu augti*, *Sveika pradžia - mamos pieno laše*, *Motinos pieno bankas* administravimas
- El. svetainių www.padeduaukti.lt, www.mpbankas.padeduaukti.lt, www.motinospienobankas.lt kūrimas ir administravimas
- Straipsnių rašymas dienraščiams, el. portalams ir Kauno klinikų žiniasklaidai
- Reklaminių stendų maketavimas ir gamyba
- Dalyvavimas konferencijose su asociacijos reklamine atributika
- Švenčių organizavimas: „Gyvybės šventė“, „Pasaulinė neišnešiotų naujagimių diena“
- Info centro projektui „Sveika pradžia – mamos pieno laše“ Kauno klinikų centriniuose rūmuose pastatymas
- Organizuotos ir asociacijos nario Gedimino darytos fotosesijos Kauno klinikose, kurios vėliau materializavosi į foto parodą „Balansavimas. Žingsnelis į priekį - du atgal“



BENDRADARBIAVIMAS

Bendradarbiaujant su kitomis asociacijomis / įstaigomis asociacijos tikslams ir uždaviniams pasiekti, asociacija „Padedu augti“ dalyvavo šiuose renginiuose:

- EFCNI organizuotas tėvų organizacijų susitikimas dėl Europos naujagimių priežiūros standartų kūrimo ir įtvirtinimo savo šalyje (renginio data: 2016 m. spalio mėn. 7-8 d.)
- Prisidedant prie Kauno Miesto Šeimos Tarybos organizuotos iniciatyvos KAUNAS - ŠEIMAI, Kartu su „Kauno apskrities vyrų krizių centru“ Kauno klinikose aplankytos šeimos, susilaukusios naujagimių ir joms suteikta informacija apie nemokamos psichologinės pagalbos galimybes Kauno mieste (renginio data: 2016-10-10)

VERSLO PARAMA ASOCIACIJOS VEIKLAI

- „Barclays Group Operations Lithuania“ darbuotojų iniciatyva 2016 m. rugsėjo 20 d. organizuota paramos akcija, kurios metu surinkta daugiau nei 800 Eur. Vadovaujantis įmonės vidine tvarka surinktos lėšos buvo padvigubintos.
- Farmacijos įmonių finansinė parama: UAB „AbbVie“, UAB „ABC farma“, „B. Broun medical“, UAB „Hospitex diagnostics“, „Ami sprendimai“.
- Parama priemonėmis/daiktas: UAB „Limedika“, UAB „Akrilita“, „MonAmi,

ASOCIACIJOS VEIKLOS STIPRINIMAS

- Buveinės įsteigimas. 2016 m. vasario 1 d. Asociacijos veiklai vykdyti išsinuomos patalpos adresu: Radvilėnų pl. 1B, Kaunas



- Bendradarbiavo sutarties su Kauno klinikomis pasirašymas. 2016 m. kovo 18 d. pasirašyta bendradarbiavimo sutartis su Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikomis dėl Asociacijos veiklos vykdymo gydymo įstaigoje.
- Naujų asociacijos narių priėmimas. 2016 m. organizuoti du vieši naujų narių priėmimai. Jų metu priimti nauji 7 nariai. Iki 2016-12-31 asociaciją vienija 20 jos narių.
- Idarbintas asmuo. Nuo 2016 m. liepos 7 d. nutraukta asociacijos vadovės Ingos Budrienės savanoriško darbo sutartis (pasirašyta 2013-10-02) ir sudaryta neterminuota darbo sutartis asociacijos vadovės pareigoms 0,5 et. krūviu. Darbo užmokestis skaičiuojamas pagal Valstybės nustatytą minimalų atlyginimą.

ASOCIACIJOS NARIŲ KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS

Vykdytas kvalifikacijos kėlimas. Asociacijos vadovė bei nariai dalyvavo konferencijose:

- 2016 m. balandžio 28 d. 10-oji kasmetinė Lietuvos Neonatologijos asociacijos konferencija „Naujagimių inkstų ligos“
- PSO/UNICEF „Naujagimiui palankios ligoninės iniciatyvai 25 metai – iššūkiai ir perspektyvos Lietuvoje“ (renginio data: 2016-10-24), skaitytas pranešimas tema „Visi turi teisę gauti mamos pieną – žindymo patirtis neišnešiotų naujagimių tėvų akimis“.
Asociacijos narės davė interviu žurnalistams žindymo tema ir straipsniai buvo publikuoti portale delfi, lrytas, Kauno klinikų tinklapyje.
- 2016 m. vasario 26 - 28 dienomis Freisinge (Vokietija) vyko 12-tasis EFCNI organizacijų susitikimas. Jame dalyvavo daugiau nei 30 organizacijų iš 30-ties Europos šalių. Lietuvą atstovavo Asociacijos vadovė.

Asociacijos „Padedu augti“ vadovė

Inga Budrienė



„Kompleksinė pagalba šeimoms, auginančioms anksčiau laiko gimusius vaikus“

Projekto trukmė: 2016-07-01 – 2016-12-31

Projekto finansuotojas - Kauno miesto savivaldybė. Projekto vykdytojas – Asociacija „Padedu augti“. Projekto partneris - „Kauno apskrities vyrų krizių centras“. Vykdytos veiklos: 1. socialinio darbuotojo konsultacijos: individualios konsultacijos ir savitarpio pagalbos grupės; 2. psichologinė pagalba; 3. dailės terapijos užsiėmimai.

Projekto metu teikta kompleksinė pagalba:

1. Šeimoms, susilaukusioms naujagimio anksčiau laiko ir juos slaugančioms Kauno perinatologijos centre. Suteikta nauda: savitarpio pagalba vos gimus naujagimiui, sąlygų gerinimas, naujagimių priežiūros įgūdžių formavimas, krizinių situacijų valdymas, atstovavimas šeimos interesus ligoninėje.
2. Šeimoms, namuose auginančios savo anksčiau laiko gimusius vaikus (iki 6 m. amžiaus) ir išgyvenančioms emocinius sunkumus. Suteikta nauda: mažinta socialinė atskirtis, gerinta integracija visuomenėje, vykdyta krizių prevencija, buriamos šeimos į bendruomenes.

Iš viso suteiktos: 243 konsultacijos.

Projekto tęstinumas. Savitarpio pagalbos grupių ir psichosocialinės pagalbos veikla LSMUL Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje savanoriškai vykdoma nuo 2011 m. Su šia klinika 2016 metais pasirašyta bendradarbiavimo sutartis, todėl projekto tęstinumas išliks naudojant Asociacijos žmogiškuosius išteklius ir finansinius resursus. Taipogi, bus siekiama gauti tęstinį projekto finansavimą, teikiant paraiškas Kauno miesto savivaldybei, LR sveikatos apsaugos ministerijai, LR socialinės apsaugos ir darbo ministerijai ir socialiai atsakingoms įmonėms.

Kartu su projekto partneriu – „Kauno apskrities vyrų krizių centru“ prisidėta prie „Kauno Miesto Šeimos Tarybos“ organizuojamos iniciatyvos „KAUNAS – ŠEIMAI“. Akcijos metu aplankytos šeimos (60 žmonių), susilaukusios naujagimių Kauno klinikose ir joms suteikta informacija apie nemokamos psichologinės pagalbos galimybes Kauno mieste. Išdalinta dalijamoji medžiaga apie vykstantį projektą „Kompleksinė pagalba šeimoms, auginančioms anksčiau laiko gimusius vaikus“.

„Sveika pradžia – mamos pieno laše“



Projekto trukmė: 2016 m. gegužės mėn. 28 d. – 2016 m. gruodžio mėn. 1 d.

Tikslas – siekiant gerinti anksčiau laiko gimusių bei sunkiai sergančių naujagimių priežiūrą, rinkti lėšas pirmojo Lietuvoje donorinio motinos pieno banko įrangai įsigyti, kuri užtikrins banko veiklą ir vykdyti viešinimo veiklą Lietuvos bei Europos mastu, siekiant atkreipti visuomenės bei žiniasklaidos dėmesį į priešlaikinio gimdymo problematiką bei poreikius.

Vykdyta viešinimo veikla:

- Sukurta jautri video medžiaga, kuri buvo rodoma per LSMUL Kauno klinikų televizorius (traumų ir skubios pagalbos centre, poliklinikoje ir kt.) bei viešinama socialiniuose tinkluose. Rašyti ir publikuoti straipsniai („Kauno diena“, „Savaitraštis Kaunui“, „Tavo vaikas“, „Lrytas“, „Avevita“ ir kt.). Parodyti video reportažai: „INIT tv“, „TV3“, „LNK“, „LRT“). Transliuotas interviu per radiją „Extra FM“. Projekto informacinės ekspozicijos įrengimas Kauno klinikose (inkubatorius su neišnešoto naujagimio muliažu, reklaminis standas, skrajutės).
- Sukurta ir administruota el. svetainė projekto viešinimui: <http://mpbankas.padeduaugti.lt/> ir sukurta bei administruojama el. svetainė įkūrus motinos pieno banką: www.motinospienobankas.lt
- Sukurta marškinėlių kolekcija, kuria prekiaujama internetinėje parduotuvėje: <http://t-shop.lt/padeduaugti>.
- Žinomų žmonių projekto palaikymas: į projektą „Sveika pradžia – mamos pieno laše“ įtrauktos dvi Lietuvoje garsios šeimos: Kristupo Krivicko ir Merūno Vitulskio.
- Bendradarbiaujant su „Prosport.lt“ skatinta (žiniasklaidoje ir socialiniuose tinkluose) aukoti lėšas grynaisiais aukų dėžutėse šių parduotuvių tinklo praduotuvėse Kaune bei Vilniuje.

Bendradarbiavimas su verslu:

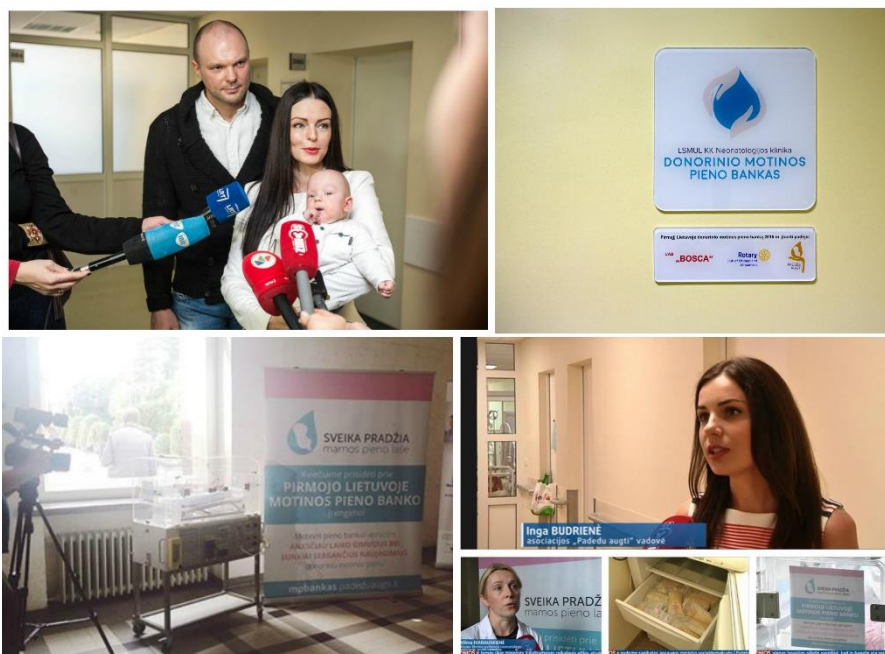
- Aktyviai bendrauta su įmonėmis, galinčiomis prisidėti prie projekto savo turimomis priemonėmis: media kanalais, paslaugų abonementų nuolaidomis, priimant projekto aukų dėžutes ir t.t.
- Pasirašant paramos sutartis.

Projekto rezultatai:

- 2016 m. rugsėjo mėn. 12 d. surinkus reikalingas lėšas – 5949 Eur, buvo nupirkta specialus medicininis šaldiklis „Panasonic MDF-U5412H-PE, -40C“ motinos pienui laikyti. Įranga iš karto pristatyta į LSMUL Kauno klinikas ir padovanota, pasirašius panaudos sutartį.
- Nupirkti baldai, prietaisai ir kitos donorinio motinos pieno bankui reikalingos priemonės: roletai – 203,38 Eur (6 vnt.), laboratoriniai baldai - 4031.72 Eur, darbo baldai - 470 Eur, kėdė *Infra* – 183,42 Eur, laboratorinė kėdė – 81,68 Eur, etikečių spausdintuvas – 300 Eur.
- Bendradarbiaujant su „VŠĮ Geros valios projektai“, pateikus projektą www.aukok.lt sistemoje, iš fizinių asmenų surinkta: 2373,62 Eur.
- Įvykdytas numatytas projekto viešinimas: sukurta ir transliuota video medžiaga LSMUL Kauno klinikų TV ekranuose, sukurta internetinė svetainė www.mpbankas.padeduaugti.lt ir donorinio motinos pieno banko logotipas, paskleista informacija per Lietuvos radijo stotis, parodyti interviu per visas Lietuvos televizijų žinių laidas, į projektą įtrauktos garsios Lietuvos šeimos: K. Krivicko, M. Vitulskio, aktyvi projekto sklaida socialiniuose tinkluose.
- Įtrauktos socialiniai atsakingos įmonės, su jomis pasirašytos paramos sutartys.
- Atkreiptas visuomenės dėmesys į priešlaikinio gimstamumo problematiką.
- 2016 m. gruodžio mėn. 1 d. LSMUL Neonatologijos klinikoje įvyko oficialus pirmojo Lietuvoje donorinio motinos pieno banko atidarymas. Asociacijos iniciatyva parašytas spaudos pranešimas Lietuvos žiniasklaidai ir Asociacijos bei jos partnerių dėka į atidarymą pakviesta daugybė žiniasklaidos atstovų.
- Gautas pirmojo Lietuvoje donorinio motinos pieno banko generalinio rėmėjo vardo statusas.

Iš viso surinkta: virš 10,000 Eur

Keletas projekto akimirky:



Tekstinės ir vaizdinės medžiagos nuorodos:

<http://mpbankas.padeduugti.lt/>

<http://motinospienobankas.lt>

<https://www.facebook.com/projektassveikapradzia/>

<https://www.facebook.com/motinospienobankas/>

https://www.youtube.com/watch?v=Hqo9_Xj8sKM

<https://www.youtube.com/watch?v=c3l2zMAcDCs>



Kas minutę pasaulyje gimsta neišnešiotas naujagimis. Tai – net 15 milijonų kūdikių per metus! Į šį pasaulį toks mažylis atkeliauja per anksti, skubėdamas, dažnai negalintis savarankiškai kvėpuoti, valgyti ir palaikyti kūno temperatūros, tesveriantis vos pusę ar vieną kilogramą. Toks vaikelis kabinasi į gyvenimą už plastikinio inkubatoriaus sienų, apraizgytas vamzdeliais, ir dieną-naktį prijungtas prie jo gyvybę palaikančios medicininės aparatūros.

Lietuvoje kasmet per anksti į pasaulį pasibeldžia apie 1500 naujagimių. Dalis jų neišgyvena. Neišnešiotiems naujagimiams gyvybiškai būtina kvalifikuota medicininė pagalba – gydytojai, slaugytojai – ir naujausia medicininė įranga.

Mažučiai, vos į delną telpantys naujagimiai, su peršviečiama plona odele kovoja už savo gyvenimą prijungti prie kvėpavimo aparatų, stebinčių naujagimio širdies darbą, kvėpavimą, arterinį kraujospūdį, temperatūrą ir kraujo įsisotinimą deguonimi. Juk dar mamos pilvelyje turėję augti kūdikiai nemoka palaikyti svarbiausių savo gyvybinių funkcijų - kvėpuoti, reguliuoti kūno temperatūros, čiulpti ir ryti. Dėl nesubrendusios imuninės sistemos jie neatsparūs infekcijoms, dažnam anksčiau laiko gimusiam naujagimiui lieka atviras arterinis Botalo lakatas, dėl tinklainės nesubrendimo gali išsivystyti naujagimių retinopatija.

Viena iš vietų, gelbstinčių šiuos mažylius yra Kauno Perinatologijos centras. Šiam centrui reikalinga modernesnė, neinvazinė, mažiau skausmo sukelianti įranga, kurios dėka galima pasiekti geresnę neišnešiotų naujagimių gyvenimo kokybę ir užtikrinti tolimesnį jų sveiką vystymąsi bei augimą.

Projektas įgyvendintas kartu su Asociacija „Padedu augti“, dainininku Tomu Auguliu, naujienų portalu DELFI, UAB „Be tabu“ ir KO ir LNK televizija. Akciją globoja Lietuvos Respublikos Prezidentė Dalia Grybauskaitė.

Projekto trukmė: 2016-10-26 - 2016-12-31

Projekto metu vykdyta veikla:

- „KK2“ laidose (per LNK televiziją) parodyti reportažai apie asociacijos „Padedu augti“ šeimų, gimus vaikeliui per anksti, patirtus išgyvenimus.
- 2016 m. lapkričio mėn. 25 d. Prezidentūroje, įžiebiant pirmąją šalyje eglutę, nuskambėjo nauja legendinės Tomo Augulio dainos „Kalėdų naktį tylia“ versija, kurią atliko pats dainininkas su kolegomis.
- 2016 m. gruodžio mėn. 19 d. Lietuvos Respublikos Prezidentė Dalia Grybauskaitė pirmą kartą lankėsi Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje, kur susitiko su Naujagimių intensyvios terapijos skyriaus medikais, aplankė čia gydomus anksčiau laiko gimusius naujagimius, bendravo su jų

šeimomis, domėjosi naujausiais gydymo metodais ir galimybėmis, lankėsi pirmajame šalyje donorinio motinos pieno banke ir viešai išreiškė neišnešiotumo problematikos palaikymą bei kvietė geros valios žmones prisidėti prie vykstančio projekto.

- Kalėdinė „KK2 penktadienis“ laida, kurios metu atvirai savo išgyventomis istorijomis dalinosi asociacijos „Padedu augti“ narės: Rosita, Sandra, Diana bei organizacijos vadovė Inga. LSMUL Kauno klinikų medikus atstovavo: Neonatologijos klinikos vadovė prof. Rasa Tamelienė bei gyd. neonatologė Vilma Ivanauskienė. Garsi Kauno m. verslininkė Inga Budrienė taip pat neliko abejinga šiai akcijai ir pasidalino savo išgyvenimais, sūnui gimus anksčiau laiko.
- Aktyvus projekto viešinimas naujienų portale „Delfi“.

Projekto rezultatai:

- „VšĮ geros valios projektai“ surinkta suma: 33436,76 EUR,
- Už visas gautas lėšas LSMUL Kauno klinikoms nupirktą ir padovanotą medicininę įrangą (transkutaninė kraujo dujų monitoravimo sistema ir kt.), biologinis šaldiklis donorinio motinis pieno bankui, 4 vnt. butelių sterilizatorių, šildytuvus pienui.

Keletas projekto akimirky:

