

VEIKLOS ATASKAITA UŽ 2021 METUS

Vykdamas pagrindinį asociacijos tikslą – teikti psichosocialinę pagalbą ir paramą Lietuvos šeimoms, susilaukusioms neišnešiotų ir/ar sunkiai sergančios naujagimio, suteiktos 144 „Neišnešiotukų pagalbos linija“ mamų savanorių ir šeimos gydytojų konsultacijos, surengtos 8 savitarpio pagalbos grupės (47 dalyviai) Kauno klinikose ir Santaros klinikose krizę išgyvenančioms neišnešiotukų šeimoms, dalyvaujant Asociacijos vadovei.
Iš viso suteikta 191 konsultacija.

Siekiant suteikti savalaikę, kompleksinę ir lengvai prieinamą pagalbą neišnešiotų kūdikių šeimoms daugiau komunikuota apie „Neišnešiotukų pagalbos linija“ veiklą, nes dėl Covid-19 pandemijos lankymasis Lietuvos ligoninėse vis dar išliko draudžiamas. Itin sudėtingu laikotarpiu šeimoms pasiūlytos papildomos ir nemokamos paslaugos, tokios kaip: patogus paramos užsisakymas iš eshop.padeduaukti.lt, prekių paėmimas iš paštomatų ir pristatymas į ligoninę, aprūpinimas reikalingomis priemonėmis. Organizuoti 5 specialistų vebinariai šeimoms aktualiomis temomis.

PARAMOS PROJEKTAI ŠEIMOMS

- **„Paramos tėveliams dėžutės, netekus neišnešiotuko“**. Tai paramos dėžutės, dovanojamos Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje, šeimoms, netekusioms naujagimio. Šiose dėžutėse tėveliai ras: įkapėles - specialiai pasiūtus lėlės dydžio laidojimo rūbelius ir rankutės/pėdutės įspaudėlio rinkinį, kuris padeda šeimoms išsaugoti vaikelio prisiminimą.
1 dėžutės vertė 30 Eur. Padovanota: 14 vnt.
- **Paramos projektas „Trynukai“**. „Pampers“ kartu su asociacija „Padedu augti“ sauskelnėmis remia trynukų susilaukusias šeimas. Šeimoms kas mėnesį dovanojamos net 3 pakuotės „Pampers Premium Care“ iki vaikučiams sukaks dveji metai. Padovanotos 434 pakuotės sauskelnių, kurių vertė 6970.64 Eur.
- **„Paramos krepšelis, gimus neišnešiotukui“** - tai Asociacijos surinkta, išskalbta ir šeimoms paruošta parama mažiausių dydžių rūbeliais (44-50 d.) bei įvairiomis priemonėmis. Rūbelius ir priemones dovanoja geros valios žmonės ir įmonės. Per metus neišnešiotų naujagimių mamoms perduota 100 vnt. krepšelių.
- **Šeimų atstovavimas Kauno klinikose**, susirinkimų su Neonatologijos klinikos administracija metu išsakant jų lūkesčius ir poreikius.
- Pasaulinės neišnešiotų naujagimių dienos proga Asociacija kartu su Audioteka.lt dovanojo nemokamą Tomo Dirgėlos audioknygos **„Ketvirtadienį: knyga broliams ir sesėms“** perklausą.

PARAMA LIGONINĖMS

- Bendradarbiaujant su „Pampers“ vykdytas projektas „**Jūs perkate - mes remiame**“. Lietuvos ligoninėms: Kauno klinikoms, Santaros klinikoms ir Klaipėdos universitetinei ligoninei padovanota 33640 vnt. „Pampers“ sauskelnių, kurios skirtos sergantiems naujagimiams.
- Pradėtas **Mamos-naujagimio palatų** intensyvosios terapijos skyriuje įrengimo projektas Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje. Projekto metu nupirktos elektrinės daugiafunkcinės lovos mamoms (2 vnt.), kurios užtikrins patogią ir saugią aplinką slaugant neišnešiotą ar sunkiai sergantį naujagimį. 2022 metais planuojama įsigyti ir padovanoti spinteles prie lovų su maitinimo staliukais (2 vnt.)

Projekto rėmėjai: geros valios žmonės.
Įgyvendinimui skirta 4277.42 Eur.

- **Parama daiktai.** „Ketvirtadienį: knyga broliams ir sesėms“, knygos „Kaip rūpintis vaikučiu, gydomu naujagimių ligų skyriuje“, 3 vnt. pientraukių.

RENGINIAI

1. 2021-02-17 nuotolinis seminaras „Kūdikio vadovaujamas primaitinimas“ su vaikų gydytoja, neonatologe Egle Lysoviene.
2. 2021-03-03 nuotolinis seminaras „Kūdikio vadovaujamas primaitinimas“ su vaikų gydytoja, neonatologe Egle Lysoviene.
3. 2021-03-20 vėbinaras „Kūdikių kineziterapija“ su kūdikių ir vaikų kineziterapeute Vaida Vasiliauskiene.
4. 2021-03-26 vėbinaras „Ankstyvoji reabilitacija vaikui. Kas tai?“ su Asociacijos vadove.
5. 2021-04-16 vėbinaras „Ergoterapija neišnešiotukams ir pirmieji jų metai“ su vaikų logoterapeute Vilma Čepukiene.
6. 2021-04-16 vėbinaras „Skubi pagalba karščiuojant vaikui ar mamai“ su gydytoja Egle Zelbiene.
7. 2021-04-20 vėbinaras „Kūdikių miegas“ su šeimos gydytoja Vytene Menkevičiene.
8. 2021-05-12 nuotolinis seminaras „Kūdikio vadovaujamas primaitinimas“ su vaikų gydytoja, neonatologe Egle Lysoviene.
9. 2021-06-10 tv laidos „Tėvų darželis“ filmavimas apie priešlaikinį gimdymą.
10. 2021-06-23 savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė“ Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje.
11. 2021-07-01 savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė“ Santaros klinikų Neonatologijos centre.
12. 2021-07-14 savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė“ Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje.
13. 2021-07-22 savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė“ Santaros klinikų Neonatologijos centre.
14. 2021-08-03 savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė“ Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje.
15. 2021-08-19 tiesioginė transliacija apie priešlaikinį gimdymą ir sekantį nėštumą po jo su Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos Akušerijos skyriaus vadove prof. Meile Minkauskiene.
16. 2021-08-25 savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė“ Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje.
17. 2021-08-26 savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė“ Santaros klinikų Neonatologijos centre.

18. 2021-09-17 skaitytas pranešimas Kauno klinikų tarptautinėje konferencijoje tema: „Pacientų sauga iš pacientų perspektyvos. Kokie poreikiai?
19. 2021-09-29 nuotolinė savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė“ su Kauno klinikų Neonatologijos klinikos pacientėmis.
20. 2021-10-12 tiesioginė transliacija apie priešlaikinį gimdymą ir sekantį nėštumą po jo su Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos psichologe Agnė Mišeikaite.
21. 2021-10-15 interviu dalyvaujant tinklalaidėje „P.S. Pacientų sauga“. Kalbėta apie medikų ir pacientų bendravimą, bendradarbiavimą, organizacijos „Padedu augti“ veiklą.
22. 2021-10-20 nuotolinė savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė“ su Kauno klinikų Neonatologijos klinikos pacientėmis.
23. 2021-11-11 Pyragų dienos renginys įmonėje „Espersen Lietuva“. Rengta komunikacija: prezentacija, reklaminiai maketai.
24. 2021-11-16 **Neišnešiotų naujagimių dienos minėjimai**: bendradarbiaujant su Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinika bei Neonatologijos klinika, Klaipėdos universitetine ligonine, Šiaulių motinos ir vaiko klinika, Panevėžio respublikine ligonine organizuoti neišnešiotų naujagimių šeimų sveikinimai. Paruošti ir pristatyti dovanų rinkiniai (100 vnt.): rinkinys „Pirmasis atsiminimas“, rinkinys „Vykstu namo“, Gentleday įklotai, apsauginės veido kaukės, kepuraitės, Water Wipes servetėlės. jauku24.lt paramos dėka, Kauno klinikų neišnešiotukams nupirkti ir padovanoti muslino migdukai.
25. 2021-11-17 Organizuojant **Neišnešiotų naujagimių dienos minėjimą** Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje bei Akušerijos ir ginekologijos klinikoje, paruošti šventiniai stalai su organizacijos atributika bei vaisėmis, kurias pagamino kepėjos iš Jonavos.
26. Tęsiant tradiciją ir siekiant atkreipti visuomenės dėmesį į priešlaikinį gimdymą lapkričio 17 d. **purpurine spalva apšviesta Kauno rotušė**, o asociacijos narės Sandros Mačiulienės iniciatyva tradiciškai apšviestas Jonavos šviesos bokštas bei Jonavos Janinos Miščiukaitės meno mokykla. Parengta komunikacija el. portalams: Jonavos m. savivaldybė, Jonavos žinios.
27. 2021-11-18 dalyvavimas Lietuvos neonatologijos asociacijos konferencijoje „Naujagimių nervų sistemos ir jutimo organų ypatumai. Problemos ir jų sprendimo būdai“.
28. 2021-11-19 Kauno Panemunės mokykloje perduota parama, surinkta Pyragų dienos renginio metu.
29. 2021-11-22 susitikimas su Tauragės rajono savivaldybės atstovėmis. Asociacijai perduota didelė mezginių parama. Savivaldybės atstovėms įteiktos padėkos.
30. **Padedu augti. Kalėdos**. Kauno klinikose ir Santaros klinikose pasveikintos 75 naujagimių susilaukusios mamos.

Ūkinė veikla:

- Prekyba asociacijos išleistomis knygomis „**Kūdikio vadovaujamas primaitinimas**“, „**Ketvirtadienį: knyga broliams ir sesėms**“;
- Prekyba seminarais ir kūdikiams bei šeimoms skirtomis prekėmis.

Kita veikla:

- „Facebook“ puslapių: *Padedu augti, BLW Lietuvoje, Motinos pieno bankas, Neišnešiotukų pagalbos linija* administravimas
- El. svetainės www.blw.lt, www.padeduaukti.lt ir eshop.padeduaukti.lt kūrimas bei administravimas
- Straipsnių rašymas dienraščiams, el. portalams ir Kauno klinikų žiniasklaidai
- Reklaminių stendų maketavimas ir gamyba
- Video apie Asociacijos veiklą kūrimas

BENDRADARBIAVIMAS

- Bendradarbiaujant su **Lietuvos ligoninėmis**, kuriose gydomi neišnešioti ir sunkiai sergantys kūdikiai (Kauno klinikos, Santaros klinikos, Klaipėdos universitetinė ligoninė, Šiaulių moters ir vaiko klinika, Panevėžio respublikinė ligoninė), inicijuojami šventiniai sveikinimai, parama daiktais ir emocinė bei savitarpio pagalba šeimoms.
- Bendradarbiaujant su „Pampers“ ir šeimų portalu „Tėvų darželis“ parengti 8 straipsniai, itin aktualūs neišnešiotus kūdikių šeimoms. Filmuota laida „Tėvų darželis“, kurioje dalyvavo 3 mamos, auginančios anksčiau laiko gimusius vaikus. Kalbėta jautriomis temomis apie: priešlaikinį gimdymą, naujagimio netektį, sekantį nėštumą po priešlaikinio gimdymo ir savanorystę „Neišnešiotukų pagalbos linijoje“.
- Bendradarbiaujant su **VŠĮ „Mediapressa“** dalyvaujama projekte „Mama mums rūpi“, kurio tikslas - kad tiek pati moteris, tiek jos artimieji žinotų ir suprastų, jog tokia liga, kaip pogimdyvinė depresija egzistuoja ir kiek įmanoma pasistengtų moteriai padėti. Pasidalyta Asociacijos vadovės laišku mamai atnaujintame leidinyje „Mama mums rūpi“.
- Bendradarbiaujant su „Kūdikio netektis“ ir organizacija „Gandras“, Aušra Mazgienė parengė informaciją apie Asociacijos teikiamą pagalbą netekus neišnešiotuko, kuri publikuojama organizacijų išleistoje knygoje „Didesnio skausmo nebūna“, skirtoje gedintiems tėvams.
- **Europos naujagimių priežiūros fondo** (EFCNI) projektų ir socialinių akcijų palaikymas: Pasaulinė neišnešiotų naujagimių diena, Pasaulinė pacientų saugos diena, Pasaulinė žindymo savaitė.
- Bendradarbiaujant su organizacija „Mažieji karžygiai“ neišnešioti naujagimiai aprūpinami reikalingais mezginiais: pledais, kojinitėmis, liemenėmis. Jie pristatomi tiesiai į palatą kartu su „Paramos krepšeliu, gimus neišnešiotukui“.

KITI PASIEKIMAI

- Sėkmingai įgyvendintas paramos projektas „**Įkurkime neišnešiotukų pagalbos liniją**“. Aukok.lt portale surinkta 5000 Eur parama.
- Sukurta galimybė aukoti konkrečiam asociacijos vykdomam projektui www.eshop.padeduaukti.lt portale.
- Pradėtas bendradarbiavimas su Santaros klinikų Neonatologijos centru;
- Kauno klinikų parke apželdintas buvęs senas fontaną, siekiant „Gyvybės šventės“ proga sukurti ilgametę gėlių ir kt. augalų kompoziciją, kaip amžino dėkingumo medicinos darbuotojams ir personalui simbolį.

PACIENTŲ ATSTOVAVIMAS

- **Kauno klinikų Pacientų tarybos veikla ir pirmininkavimas tarybai** (nuo 2020 m. rugsėjo mėn.)

NARYSTĖ ASOCIACIJOJE

2021 m. gruodžio 31 d. Asociacija vienijo 20 narių.

2022 METŲ PLANAI

- Užtikrinti ir plėsti internetinių konsultacijų platformos „**Neišnešiotukų pagalbos linija**“ veiklą;
- Pasibaigus karantinui atnaujinti savitarpio pagalbos grupių veiklą;
- Glaudžiai bendradarbiauti su visomis Lietuvos ligoninėms, siekiant savalaikės ir kompleksinės pagalbos neišnešiotų kūdikių šeimoms;
- Organizuoti 10-ąją „Gyvybės šventę“;
- Organizuoti vasaros stovyklą.

Asociacijos „Padedu augti“ vadovė



Inga Laukytė- Budrienė