

Metinė vadovės ataskaita už 2022 metus

2023 m. kovo 25 d.

- parama ir pagalba šeimoms, ligoninėms, bendruomenei;
- įgyvendinti projektai;
- renginiai, šventės;
- švietėjiška, ūkinė bei kitos veiklos;
- bendradarbiavimas;
- 1.2 proc. GPM parama;
- narystė Asociacijoje;
- 2023 metų tikslai.





Asociacija, vykdydama savo pagrindinį tikslą – teikti psichosocialinę pagalbą ir paramą Lietuvos šeimoms, susilaukusioms neišnešiotų ir/ar sunkiai sergančios naujagimio, jos **suteikė daugiau nei 500 šeimų.**

Organizuotos **savitarpio pagalbos grupės** perinatologijos centruose. Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikoje bei Neonatologijos klinikoje **teiktos individualios socialinio darbuotojo konsultacijos** šeimoms, esančioms krizinėje situacijoje, gimus naujagimiui, jo negalios ar netekties atvejais.

Asociacijos mamos savanorės ir šeimos gydytojos visus metus teikė neatlygintinas konsultacijas alternatyvų neturinčioje konsultacijų platformoje **„Neišnešiotukų pagalbos linija“**. **Budėjo 2621 val.** Teiktos konsultacijos 24/7 telefonu ir socialinių tinklų pagalba.



Parama sergančių mažylių šeimoms



Paramos projektas „Trynukai“. „Pampers“ kartu su asociacija „Padedu augti“ sauskelnėmis remia trynukų susilaukusias šeimas. Šeimoms kas mėnesį dovanojamos net 3 pakuotės „Pampers Premium Care“ iki vaikučiams sukaks dveji metai. Padovanotos 236 pakuotės sauskelnių, kurių vertė 2467 Eur.

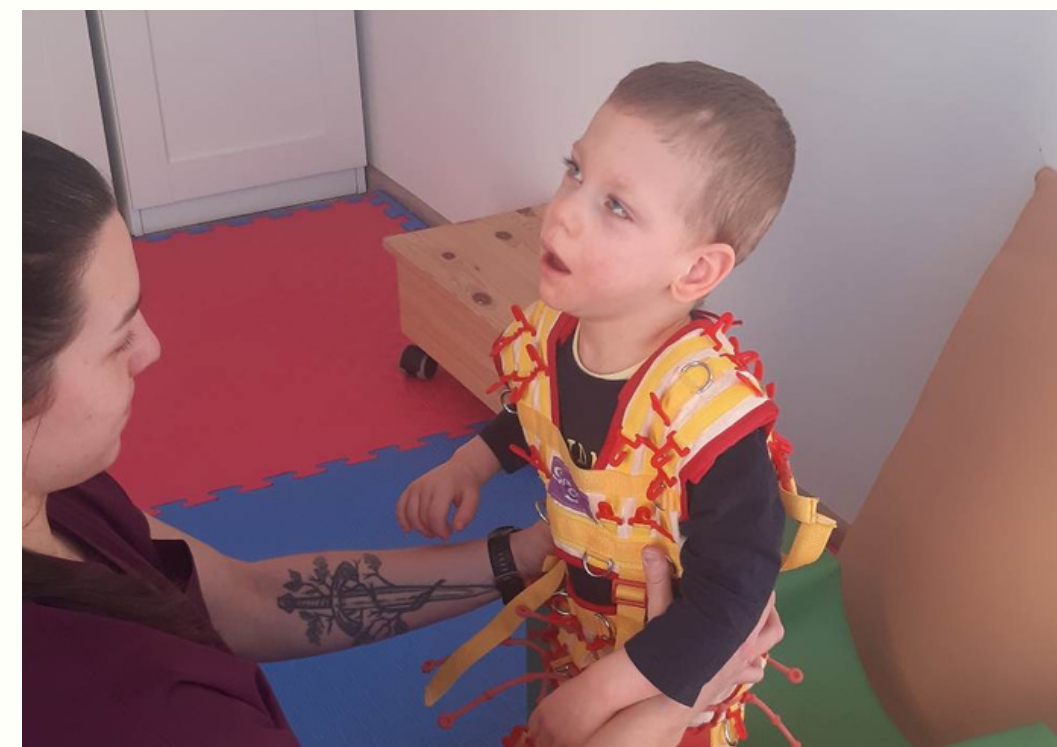


„Paramos tėveliams dėžutės, netekus neišnešiotuko“. Dovanojamos LSMU Neonatologijos klinikoje ir Santaros klinikų Neonatologijos centre šeimoms, netekusioms naujagimio. Šiose dėžutėse yra: įkapėlė - specialiai pasiūtas lėlės dydžio laidojimo rūbelis ir pėdutės įspaudėlio rinkinys, padedantį išsaugoti vaikelio prisiminimą.



„Paramos krepšelis, gimus neišnešiotukui“ - tai Asociacijos surinkta ir šeimoms paruošta parama mažiausių dydžių rūbeliais (44-50 d.) bei įvairiomis priemonėmis. Rūbelius ir priemones dovanoja geros valios žmonės ir įmonės. Per metus neišnešiotų naujagimių mamoms į palatas **perduota 73 vnt. krepšelių.**

Įgyvendinti projektai | Padėkime Markui sustiprėti



Projektui surinkta parama - **4050 Eur.**

Fizinių asmenų parama - 3000 Eur , juridinių asmenų parama - 1050 Eur.

Planuojamos reabilitacijos paslaugos Kauno Vaiko raidos klinika: 25 vnt. kineziterapijos užsiėmimai, 25 vnt. ergoterapijos, 25 vnt. logoterapijos užsiėmimai, 25 vnt. masažų.

Įgyvendinti projektai | Pagalba Ukrainos (Kyjivo ligoninės) kūdikiams



2022 m. kovo 29 d. rinkta geros valios žmonių parama priemonėmis (sauskelnėmis, vienkartiniais paklotais, mišinukais, drėgnomis servetėlėmis). Asociacijos narės taip pat dosniai aukojo ir dalijosi gerumu. Priemonės pristatytos dviems automobiliais **organizacijai „Praeities žvalgas“**. Ji pasirūpino, kad parama pasiektų Kyjivo ligoninę.

Įgyvendinti projektai | Parama bei pagalba ligoninėms



2022-09-19 reikšmingai prisidėta prie LSMU Neonatologijos klinikos 30-mečio renginio organizavimo.



LSMU Naujagimių intensyviosios terapijos sk. atidaryta asociacijos narės Ritos Armonaitės-Slidžiauskienės fotografijų paroda.



Visokeriopa pagalba Kauno klinikoms: organizuojant renginius, priemonėmis ir rūbeliais, Donorinio motinos pieno banko rėmimas (el. svetainės **motinospienobankas.lt** administravimas ir išlaikymas)

Igyvendinti projektai | Jūs perkate-mes remiame



Trečius metus bendradarbiaujant su „Pampers“ vykdytas projektas **„Jūs perkate - mes remiame“**.

Lietuvos ligoninėms: Kauno klinikoms, Santaros klinikoms padovanota specialių neišnešiotiems naujagimiams sukurtų „Pampers Preemie“ sauskelnių.

2021 metais sauskelnėmis aprūpintos: Kauno klinikos, Santarų klinikos, Klaipėdos universitetinė ligoninė.

Igyvendinti projektai | Šėimos kambario rekonstrukcija



Projektui skirta suma - **7819.36 Eur.**

Projekto metu atliktas kosmetinis patalpos remontas, suprojektuoti ir nupirkti kietieji bei minkštieji baldai, buitinė technika (šaldytuvas, mikrobangų krosnelė, virdulys), stalo įrankiai bei indai, žaliuzės. Vitrininė siena apklijuota stilizuotais lipdukais. Ant sienos nutapyta iliustracija iš Tomo Dirgėlos ir Eidvilės „Ketvirtadienį: knyga broliams ir sesėms“.

Ši vieta - ypatinga, nes tai vienintelė privatesnė erdvė, kur gali susiburti sergančių mažiųjų šėimos. Taip pat joje vyksta Asociacijos organizuojami kassavaitiniai „Arbatos pertraukėlės“ susitikimai.

Įgyvendinti projektai | Dėkingumo gėlynas



Projektui skirta suma - **1277 Eur.**

2022 m. gegužės 27 d. LSMU Akušerijos ir ginekologijos ir Neonatologijos klinikos parke atidarytas apželdintas fontanas. Šį gėlyną kartu su Kauno klinikų Teritorijos priežiūros skyriaus specialistais pasodino ir kaip dėkingumo simbolį Kauno klinikų darbuotojams už kuriamą gerovę neišnešiotų bei sergančių naujagimių šeimoms padovanojo asociacija „Padedu augti“.

Igyvendinti projektai | Parama kūdikio priemonėmis



Kauno klinikoms teikta parama daiktais: naudotais sterilizatoriais (4 vnt.), vežimėliais (2 vnt.). LSMU Neonatologijos klinikai nupirkta ir padovanota naujų ankstukų rūbelių, taip pat organizuota paramos dėvėtais rūbeliais (38-56 dydžio) akcija.

Iš viso Kauno klinikoms padovanota medicininės ir kitos įrangos už daugiau nei 10000 Eur.

2022-01-05 Kauno klinikų Pacientų tarybos atstovavimas skaitant pranešimą vadovų mokymuose Module 5: Patient and public involvement, ethnics and medical governance – UK and LTU perspective tema PATIENT PERSPECTIVE & EXPERIENCE.

2022-02-13 „Neišnešiotukų pagalbos linija“ savanorių fotosesija.

2022-01-21 Asociacijos narių šventinis susitikimas.

2022-03-19 Neišnešiotukų pagalbos linija savanorių bei Asociacijos produktų fotosesija.

2022-03-22 Vizitas Kauno Vaiko raidos klinikoje. Aptartos bendradarbiavimo galimybės.

2022-03-30 Paramos, skirtos Ukrainos (Kyjivo) kūdikiams, perdavimas Praeities žvalgui.

2022-04-02 Paramos, skirtos Ukrainos (Kyjivo) kūdikiams, perdavimas Praeities žvalgui.

2022-04-12 Televizijos laidos „Savanoriai“ filmavimas.

2022-04-13 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.

2022-04-13 Seminaras „Kūdikio vadovaujamas primaitinimas I“.

2022-04-15 Neišnešiotų naujagimių šeimų sveikinimas su Šv. Velykomis Kauno klinikose.

2022-04-21 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.

2022-04-20 Seminaras „Kūdikio vadovaujamas primaitinimas II“.

2022-04-29 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.

2022-05-13 Pranešimo skaitymas konferencijoje „Slaugytojų konventas 2022“ Žalgirio arenoje.

Renginiai, susitikimai, atstovavimas

- 2022-05-24 Pirmininkavimas Kauno klinikų Pacientų tarybos posėdyje.
- 2022-05-27 Jubiliejinė „Gyvybės šventė“.
- 2022-06-11 Dalyvavimas mokymuose „Fundraising day“.
- 2022-06-20 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.
- 2022-07-11 Vizitas Vaikų dienos centre „Vilties spindulėlis“. Aptartos bendradarbiavimo galimybės.
- 2022-07-20 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“
- 2022-08-02 Ritos Ramonaitės-Slidžiauskienės neišnešiotų naujagimių šeimų fotosesija Kauno klinikose.
- 2022-08-24 Šėimos kambario Kauno klinikose atidarymas.
- 2022-08-22 „Padedu augti“ šventė bendruomenei.
- 2022-08-30 Pirmininkavimas Kauno klinikų Pacientų tarybos posėdyje.
- 2022-09-15 Kauno klinikų Neonatologijos klinikos 30-mečio minėjimas.
- 2022-09-21 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.
- 2022-09-23 Susitikimas su Lietuvos socialdemokračių sąjungos Kauno klubo moterimis Kauno klinikose, kuriame dalyvavo ir Seimo Sveikatos komiteto narė Orinta Leiputė.
- 2022-10-18 Naujų Asociacijos narių priėmimo renginys.
- 2022-10-23 Macrame dirbtuvės Asociacijos nariams.



Gegužės 27 d. nuaidėjo jubiliejinė **GYVYBĖS ŠVENTĖ**. Lygiai prieš 10 metų šalia Naujagimių intensyviosios terapijos skyriaus langų asociacija „Padedu augti“ pasodino ąžuoliuką, kurį pavadino „Gyvybės medžiu“. **Tai padėkos, vilties ir tikėjimo simbolis visai bendruomenei.**

Kasmet šeimos ir medicinos darbuotojai bei personalas susitinka pasidžiaugti, padėkoti ir palaikyti kitas šeimas, kurių mažyliai dar tik pradeda savo sudėtingą kovą už gyvybę ir sveikatą.

Renginiai, šeimų sveikinimas ligoninėse



PADEDU AUGTI šventė 2022
Renginys, subūręs šeimas,
auginančias ankstukus, iš
įvairių Lietuvos miestų: Kauno,
Jonavos, Panevėžio, Šiaulių ir
kt.



Naujagimių susilaukusių šeimų
sveikinimas LSMU Kauno
klinikose su Šv. Velykomis.



Naujagimių susilaukusių šeimų
sveikinimas LSMU Kauno
klinikose su Šv. Kalėdomis.

Renginiai, susitikimai, atstovavimas

2022-10-27 Mentorystė renginyje „Kaunas I-Days 2022: Slaugos paslaugų transformacija“.

2022-10-31 Naujos Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos darbuotojos susitikimas, bendradarbiavimo galimybių aptarimas.

2022-11-06 Pyragų dienos renginių iniciavimas.

2022-11-09 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.

2022-11-13 Dalyvavimas „Mama mums rūpi“ renginyje Vilniuje.

2022-11-16 Interviu apie neišnešiotus naujagimius mylu.lt edukacijos platformai nėščiosioms.

2022-11-16 Ritos Armonaitės-Slidžiauskienės foto parodos atidarymas Kauno klinikų Naujagimių intensyviosios terapijos skyriuje.

2022-11-17 Lietuvos neonatologijos asociacijos konferencija „Sauga neonatologijoje“.

2022-11-17 Šeimų sveikinimas Kauno klinikose Pasaulinės neišnešiotų naujagimių dienos proga.

2022-11-18 Edukacinė programa „Gimiau per anksti“ moksleiviams Eruditų licėjuje (Kaunas.)

2022-12-09 Edukacinė programa „Gimiau per anksti“ moksleiviams Šiaurės licėjuje (Kaunas).

2022-12-13 Edukacinė programa „Gimiau per anksti“ moksleiviams Kauno Panemunės pradinėje mokykloje.

2022-12-21 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.

2022-12-22 Šventinis susitikimas su Šiaurės licėjaus moksleiviais Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje.

2022-12-23 Kalėdinis naujagimių šeimų sveikinimas Kauno klinikose.

Pasaulinė neišnešiotų naujagimių diena



Lapkričio 17 d., minint Pasaulinę neišnešiotų naujagimių dieną, tradiciškai pasveikintos šeimos perinataliniuose centruose: Kauno klinikose ir Santaros klinikose.

Šventei paruošta ir padovanota daugiau nei 70 vnt. džiuginančių dovanėlių.

Ypatinga padėka rėmėjams: BABE kosmetikai už įsteigtas ypatingas dovanas mamytėms ir mažyliams; **Mažieji karžygiai** ir **„Mažieji kovotojai“** už šildančius mezginius; **„WaterWipes“** už drėgnas servetėles.

Renginiai Asociacijos iniciatyva organizuojami nuo 2011 metų.

O 2013 m. lapkričio 17 d. asociacijos iniciatyva Kauno rotušė nušvito „purpuru“ ir tapo pirmuoju garsiu šalies pastatu, prisijungusiu prie pasaulinės iniciatyvos.



Vizitas LSMU Neonatologijos klinikoje su Šiaurės licėjaus mokiniais, rinkusiais paramą neišnešiotų naujagimių gerovei.



Kauno Panemunės pradinėje mokykloje vesta edukacija „Gimiau per anksti“.
Ugdymo įstaiga jau 3 kartą organizavo „Pyragų diena“ ir dalį paramos skyrė neišnešiotukams.



Kalėdinis LSMU Neonatologijos klinikos personalo sveikinimas.



Laimėjus Kauno m. viešąjį konkursą kūdikio kraiteliui, išleistas leidinys „Padedu augti: vadovas apie nėštumą ir vaiko priežiūrą“. Leidinys nemokamai dovanojamas naujagimių šeimoms su kauniečio kraiteliu.



Vykdytos „Gimiau per anksti“ edukacijos ugdymo įstaigose. Aplankytos ugdymo įstaigos: Kauno Panemunės pradinė mokykla, Šiaurės licėjus, Eruditų licėjus.



Pranešimų neišnešiotų kūdikių temomis skaitymas medicinos atstovų organizuotose konferencijose.



Prekyba asociacijos išleistomis knygomis „**Kūdikio vadovaujamas primaitinimas**“, „**Ketvirtadienį: knyga broliams ir sesėms**“; „**Padedu augti: vadovas apie nėštumą ir vaiko priežiūrą**“

Prekyba seminarais ir kūdikiams bei šeimoms skirtomis prekėmis.

Gautos pajamos yra nukreipiamos į gerovės projektų šeimoms įgyvendinimą.

Pardavimo pajamos 2022 metais sudarė 16204 Eur.

PACIENTŲ ATSTOVAVIMAS

Kauno klinikų Pacientų tarybos veikla ir pirmininkavimas tarybai (2019-2022 metai). Tai neatlygintinas asociacijos vadovės Ingos Laukytės - Budrienės darbas, per kurį išspręsta ne viena pacientams ir jų artimiesiems opi problema, pagerintos sąlygos tiek stacionare, tiek konsultacijų pas gydytojus specialistus metu. Daug dėmesio skirta soc. darbuotojų bei psichologų paslaugų prieinamumui gerinti. Teikti siūlymai dėl pacientų saugumo, privatumo, socialinės gerovės, į šeimą orientuotos slaugos, aklujų ir silpnaregių bei judėjimo negalią turinčių pacientų sąlygų gerinimo. **Iš viso: 103 pasiūlymai.**

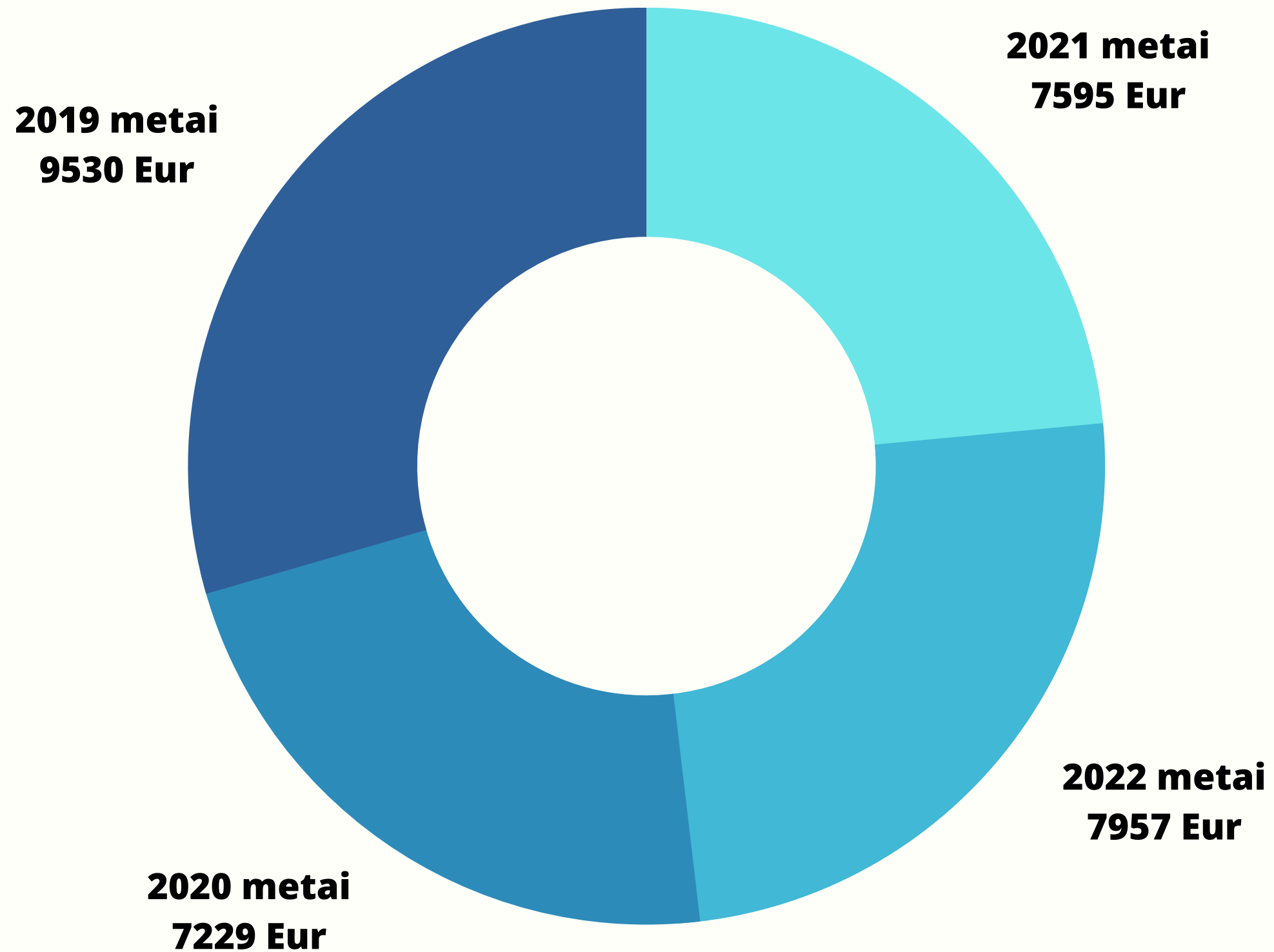
Įgyvendinti reikšmingi siūlymai, tokie kaip: onkologinėmis ligomis sergantiems pacientams sudaryti „žalieji koridoriai“, pacientams stacionare tą pačią dieną atliekami keli tyrimai, pagerintas dietologo paslaugų prieinamumas ir kt. Iš viso: 57 įgyvendinti arba įgyvendinami projektai, 17 sprendžiami.

KITA VEIKLA

- „Facebook“ puslapių: Padedu augti, BLW Lietuvoje, Motinos pieno bankas, Neišnešiotukų pagalbos linija administravimas.
- Naujai sukurta motinospienobankas.lt el. svetainė. **Organizacija dėkinga įmonei Sbyte.lt.**
- El. svetainės padeduaugti.lt ir eshop.padeduaugti.lt, motinospienobankas.lt administravimas.
- Straipsnių rašymas dienraščiams, el. portalams ir Kauno klinikų žiniasklaidai.
- Reklaminių leidinių maketavimas ir gamyba.

- **Bendradarbiaujant su Lietuvos ligoninėmis**, kuriose gydomi neišnešioti ir sunkiai sergantys kūdikiai organizuojami šventiniai sveikinimai, parama daiktais ir emocinė bei savitarpio pagalba šeimoms.
- **Bendradarbiaujant su VŠĮ „Mediapressa“ dalyvaujama projekte „Mama mums rūpi“**, kurio tikslas - kad tiek pati moteris, tiek jos artimieji žinotų ir suprastų, jog tokia liga, kaip pogimdyvinė depresija egzistuoja ir kiek įmanoma pasistengtų moteriai padėti.
- **Bendradarbiaujant su „Kūdikio netektis“ ir organizacija „Gandras“**, teikiama pagalba šeimoms netekusioms kūdikio.
 - **Bendradarbiaujant su „Vaiko raidos klinika“**, dviem anksčiau laiko gimusiems vaikams padovanoti neurosensorinės stimuliacijos (I ir II ciklai).
 - **Europos naujagimių sveikatos priežiūros fondo (EFCNI) projektų ir socialinių akcijų palaikymas.**
- **Bendradarbiaujant su organizacija „Mažieji karžygiai“** neišnešioti naujagimiai aprūpinami reikalingais mezginiais: pledais, kojinaitėmis, liemenėmis. Jie pristatomi tiesiai į palatą kartu su „Paramos krepšeliu, gimus neišnešiotukui“.
- **LR Sveikatos apsaugos ministerijos nacionalinėje psichikos sveikatos sistemoje pagalbasau.lt** patalpinta informacija apie Asociacijos teikiamą pagalbą: <https://pagalbasau.lt/prieslaikinis-gimdymas/>

1,2 proc. GPM parama



2022 m. gruodžio 31 d. Asociaciją vienijo 26 nariai.

Kasmet organizuojami du nuotoioniai naujų narių priėmimai iš visos Lietuvos.

Asociacijos steigėjos bei narės – šėimos gerovės srities specialistės: socialinės darbuotojos, gydytojos neonatologės, šėimos gydytojos, psychologės, edukologės. Taip pat Asociacijos veikloje aktyviai dalyvauja mamos, auginančios anksčiau laiko gimusius vaikus.

Asociacijos savanorės mamos (savanorystės pagrindu) ir specialistės vyksta į didžiausią gydymo įstaigą Lietuvoje – Kauno klinikas ir neatlygintinai konsultuoja moteris su gresiančiais priešlaikininiais gimdymais, ir šėimas, slaugančias neišnešiotus naujagimius, esančias krizinėje situacijoje, gimus vaikeliui, jo negalios, netekties atvejais.

- Plėtoti pagalbos galimybes moterims su gresiančiais priešlaikininiais gimdymais;
- Užtikrinti ir plėsti internetinių konsultacijų platformos „Neišnešiotukų pagalbos linija“ veiklą;
- Užtikrinti savitarpio pagalbos grupių veiklą ir individualias konsultacijas Kauno klinikose;
- Glaudžiai bendradarbiauti su visomis Lietuvos ligoninėmis, siekiant savalaikės ir kompleksinės pagalbos neišnešiotų ir sergančių kūdikių šeimoms.

Vadovė



Inga Laukytė - Budrienė