

## VEIKLOS ATASKAITA UŽ 2022 METUS

**Asociacija, vykdydama savo pagrindinį tikslą** – teikti psichosocialinę pagalbą ir paramą Lietuvos šeimoms, susilaukusioms neišnešiotų ir/ar sunkiai sergančios naujagimio, jos suteikė daugiau nei 500 šeimų.

Organizuotos savitarpio pagalbos grupės perinatologijos centruose. Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikoje bei Neonatologijos klinikoje teiktos individualios socialinio darbuotojo konsultacijos šeimoms, esančioms krizinėje situacijoje, gimus naujagimiui, jo negalios ar netekties atvejais.

Asociacijos mamos savanorės ir šeimos gydytojos visus metus teikė neatlygintinas konsultacijas alternatyvų neturinčioje konsultacijų platformoje „Neišnešiotukų pagalbos linija“. Teiktos konsultacijos 24/7 telefonu ir socialinių tinklų pagalba.

Siekiant burti bendruomenę, organizuoti bendruomenei didelę reikšmę turintys renginiai: „Gyvybės šventė, „Padedu augti šventė“, „Pasaulinė neišnešiotų naujagimių diena“, kalėdinis šeimų sveikinimas.

### PARAMOS PROJEKTAI ŠEIMOMS

- Organizuotas paramos projektas „**Padėkime Markui sustiprėti**“. Jo metu iš fizinių ir juridinių asmenų surinkta 4050 Eur parama vaiko reabilitacijos paslaugoms, kurias teikia Kauno Vaiko raidos klinika. Numatyta reabilitacijos paslaugos: 25 vnt. kineziterapijos užsiėmimai, 25 vnt. ergoterapijos, 25 vnt. logoterapijos užsiėmimai, 25 vnt. masažų.
- „**Paramos tėveliams dėžutės, netekus neišnešiotuko**“. Tai paramos dėžutės, dovanojamos Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje ir Santaros klinikų Neonatologijos centre šeimoms, netekusioms naujagimio. Šiose dėžutėse tėveliai randa: įkapėles - specialiai pasiūtus lėlės dydžio laidojimo rūbelius ir rankutės/pėdutės įspaudėlio rinkinį, padedantį išsaugoti vaikelio prisiminimą.
- **Paramos projektas „Trynukai**“. „Pampers“ kartu su asociacija „Padedu augti“ sauskelnėmis remia trynukų susilaukusias šeimas. Šeimoms kas mėnesį dovanojamos net 3 pakuotės „Pampers Premium Care“ iki vaikučiams sukaks dveji metai. Padovanotos 236 pakuotės sauskelnių, kurių vertė 2467 Eur.
- „**Paramos krepšelis, gimus neišnešiotukui**“ - tai Asociacijos surinkta ir šeimoms paruošta parama mažiausių dydžių rūbeliais (44-50 d.) bei įvairiomis priemonėmis. Rūbelius ir priemones dovanoja geros valios žmonės ir įmonės. Per metus neišnešiotų naujagimių mamoms perduota 73 vnt. krepšelių.
- **Organizuota parama Ukrainos kūdikiams į Kyjivo ligoninę**. Rinkta geros valios žmonių parama priemonėmis (sauskelnėmis, vienkartiniais paklotais, mišinukais, drėgnomis servetėlėmis). Priemonės pristatytos organizacijai „Praeities žvalgas“.

## PARAMA LIGONINĖMS

- Kauno klinikoms padovanota medicininės ir kitos įrangos už **daugiau nei 10000 Eur**.
- Trečius metus bendradarbiaujant su „Pampers“ vykdytas projektas „**Jūs perkate - mes remiame**“. Lietuvos ligoninėms: Kauno klinikoms, Santaros klinikoms padovanota specialių neišnešiotiems naujagimiams sukurtų „Pampers Preemie“ sauskelnų.
- Reikšmingai prisidėta prie LSMU Neonatologijos klinikos 30-mečio renginio organizavimo.
- Tęsiamas **Mamos-naujagimio intensyviosios terapijos palatų** įrengimo projektas Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje. Atidarymas numatytas 2023-03-01.
- Rekonstruotas ir **atidarytas Šeimoms kambarys** Kauno klinikų Naujagimių ligų skyriuje. Projektui skirta beveik 8 tūkst. Eur.
- Atidaryta Asociacijos narės Ritos Armonaitės-Slidžiauskienės fotografijų paroda. Pagaminti drobės paveikslai, kurie padovanoti LSMU Naujagimių intensyviosios terapijos skyriui.
- Oficialiai pristatytas dėkingumo gėlynas medicinos darbuotojams ir personalui šalia LSMU Akušerijos ir ginekologijos klinikos.
- Kauno klinikoms teikta parama daiktais: naudotais sterilizatoriais, vežimėliais. LSMU Neonatologijos klinikai Nupirka ir padovanota naujų ankstųjų rūbėlių, taip pat organizuota paramos dėvėtai rūbėliais akcija.

## RENGINIAI

2022-01-05 Kauno klinikų Pacientų tarybos atstovavimas skaitant pranešimą vadovų mokymuose Module 5: Patient and public involvement, ethnics and medical governance – UK and LTU perspective tema PATIENT PERSPECTIVE & EXPERIENCE.

2022-02-13 „Neišnešiotukų pagalbos linija“ savanorių fotosesija.

2022-01-21 Asociacijos narių šventinis susitikimas.

2022-03-19 Neišnešiotukų pagalbos linija savanorių bei Asociacijos produktų fotosesija.

2022-03-22 Vizitas Kauno Vaiko raidos klinikoje. Aptartos bendradarbiavimo galimybės.

2022-03-30 Paramos, skirtos Ukrainos (Kyjivo) kūdikiams, perdavimas Praeities žvalgui.

2022-04-02 Paramos, skirtos Ukrainos (Kyjivo) kūdikiams, perdavimas Praeities žvalgui.

2022-04-12 Televizijos laidos „Savanoriai“ filmavimas.

2022-04-13 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.

2022-04-13 Seminaras „Kūdikio vadovaujamas primaitinimas I“.

2022-04-15 Neišnešiotų naujagimių šeimų sveikinimas su Šv. Velykomis Kauno klinikose.

2022-04-21 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.

2022-04-20 Seminaras „Kūdikio vadovaujamas primaitinimas II“.  
2022-04-29 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.  
2022-05-13 Pranešimo skaitymas konferencijoje „Slaugytojų konventas 2022“ Žalgirio arenoje.  
2022-05-24 Pirmininkavimas Kauno klinikų Pacientų tarybos posėdyje.  
2022-05-27 Jubiliejinė „Gyvybės šventė“.  
2022-06-11 Dalyvavimas mokymuose „Fundraising day“.  
2022-06-20 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.  
2022-07-11 Vizitas Vaikų dienos centre „Vilties spindulėlis“. Aptartos bendradarbiavimo galimybės.  
2022-07-20 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“  
2022-08-02 Ritos Ramonaitės-Slidžiauskienės neišnešiotų naujagimių šeimų fotosesija Kauno klinikose.  
2022-08-24 Šeimoms kambario Kauno klinikose atidarymas.  
2022-08-22 „Padedu augti“ šventė bendruomenei.  
2022-08-30 Pirmininkavimas Kauno klinikų Pacientų tarybos posėdyje.  
2022-09-15 Kauno klinikų Neonatologijos klinikos 30-mečio minėjimas.  
2022-09-21 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.  
2022-09-23 Susitikimas su Lietuvos socialdemokratių sąjungos Kauno klubo moterimis Kauno klinikose, kuriame dalyvavo ir Seimo Sveikatos komiteto narė Orianta Leiputė.  
2022-10-18 Naujų Asociacijos narių priėmimo renginys.  
2022-10-23 Macrame dirbtuvės Asociacijos nariams.  
2022-10-27 Mentorystė renginyje „Kaunas I-Days 2022: Slaugos paslaugų transformacija“.  
2022-10-31 Naujos Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos darbuotojos sutikimas, bendradarbiavimo galimybių aptarimas.  
2022-11-06 Pyragių dienos renginių iniciavimas.  
2022-11-09 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.  
2022-11-13 Dalyvavimas „Mama mums rūpi“ renginyje Vilniuje.  
2022-11-16 Interviu apie neišnešiotus naujagimius mylu.lt edukacijos platformai nėščiosioms.  
2022-11-16 Ritos Armonaitės-Slidžiauskienės foto parodos atidarymas Kauno klinikų Naujagimių intensyviosios terapijos skyriuje.  
2022-11-17 Lietuvos neonatologijos asociacijos konferencija „Sauga neonatologijoje“.  
2022-11-17 Šeimoms sveikinimas Kauno klinikose Pasaulinės neišnešiotų naujagimių dienos proga.  
2022-11-18 Edukacinė programa „Gimiau per anksti“ moksleiviams Erudity licėjuje (Kaunas.)  
2022-12-09 Edukacinė programa „Gimiau per anksti“ moksleiviams Šiaurės licėjuje (Kaunas).  
2022-12-13 Edukacinė programa „Gimiau per anksti“ moksleiviams Kauno Panemunės pradinėje mokykloje.  
2022-12-21 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė su mama Inga“.  
2022-12-22 Šventinis susitikimas su Šiaurės licėjaus moksleiviais Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje.  
2022-12-23 Kalėdinis naujagimių šeimoms sveikinimas Kauno klinikose.

### Ūkinė veikla:

- Prekyba asociacijos išleistomis knygomis „Kūdikio vadovaujamas primaitinimas“, „Ketvirtadienį: knyga broliams ir sesėms“; „Padedu augti: vadovas apie nėštumą ir vaiko priežiūrą“.
- Prekyba seminarais ir kūdikiams bei šeimoms skirtomis prekėmis.

### Kita veikla:

- „Facebook“ puslapių: *Padedu augti*, *BLW Lietuvoje*, *Motinos pieno bankas*, *Neišnešiotukų pagalbos linija* administravimas.
- Naujai sukurta motinospienobankas.lt el. svetainė. Organizacija dėkinga įmonei Sbyte.lt
- El. svetainės [padeduaukti.lt](http://padeduaukti.lt) ir [eshop.padeduaukti.lt](http://eshop.padeduaukti.lt), [motinospienobankas.lt](http://motinospienobankas.lt) administravimas
- Straipsnių rašymas dienraščiams, el. portalams ir Kauno klinikų žiniasklaidai
- Reklaminių leidinių maketavimas ir gamyba
- Vaizdinės medžiagos apie Asociacijos veiklą kūrimas

### BENDRADARBIAVIMAS

- Bendradarbiaujant su **Lietuvos ligoninėmis**, kuriose gydomi neišnešioti ir sunkiai sergantys kūdikiai (Kauno klinikos, Santaros klinikos) organizuojami šventiniai sveikinimai, parama daiktais ir emocinė bei savitarpio pagalba šeimoms.
- Bendradarbiaujant su VŠĮ „**Mediapressa**“ dalyvaujama projekte „Mama mums rūpi“, kurio tikslas - kad tiek pati moteris, tiek jos artimieji žinotų ir suprastų, jog tokia liga, kaip pogimdyvinė depresija egzistuoja ir kiek įmanoma pasistengtų moteriai padėti.
- Bendradarbiaujant su „**Kūdikio netektis**“ ir organizacija „**Gandras**“, teikiama pagalba šeimoms netekusioms kūdikio.
- Bendradarbiaujant su „**Vaiko raidos klinika**“, dviem anksčiau laiko gimusiems vaikams padovanoti neurosensorinės stimuliacijos (I ir II ciklai).
- **Europos naujagimių priežiūros fondo** (EFCNI) projektų ir socialinių akcijų palaikymas.
- Bendradarbiaujant su organizacija „**Mažieji karžygiai**“ neišnešioti naujagimiai aprūpinami reikalingais mezginiais: pledais, kojinitėmis, liemenėmis. Jie pristatomi tiesiai į palatą kartu su „Paramos krepšeliu, gimus neišnešiotukui“.
- LR Sveikatos apsaugos ministerijos nacionalinėje psichikos sveikatos sistemoje [pagalbasau.lt](http://pagalbasau.lt) patalpinta informacija apie Asociacijos teikiamą pagalbą: <https://pagalbasau.lt/prieslaikinis-gimdymas/>

## ŠVIETĖJIŠKA VEIKLA

- Aktyviai vykdytos „Gimiau per anksti“ edukacijos ugdymo įstaigose.
- Laimėjus Kauno m. viešąjį konkursą kūdikio kraiteliui, išleistas leidinys „Padedu augti: vadovas apie nėštumą ir vaiko priežiūrą“. Leidinys nemokamai dovanojamas naujagimių šeimoms su kauniečio kraiteliu.
- Pranešimų skaitymas medicinos atstovų organizuotose konferencijose.

## PACIENTŲ ATSTOVAVIMAS

Kauno klinikų Pacientų tarybos veikla ir pirmininkavimas tarybai (2019-2022 metai.)

## NARYSTĖ ASOCIACIJOJE

2022 m. gruodžio 31 d. Asociaciją vienijo 26 nariai.

## 2023 METŲ PLANAI

- Plėtoti pagalbos galimybes moterims su gresiančiais priešlaikiniais gimdymais;
- Užtikrinti ir plėsti internetinių konsultacijų platformos „Neišnešiotukų pagalbos linija“ veiklą;
- Užtikrinti savitarpio pagalbos grupių veiklą ir individualias konsultacijas Kauno klinikose;
- Glaudžiai bendradarbiauti su visomis Lietuvos ligoninėmis, siekiant savalaikės ir kompleksinės pagalbos neišnešiotų ir sergančių kūdikių šeimoms.

Asociacijos „Padedu augti“ vadovė



Inga Laukytė- Budrienė