

Metinė vadovės ataskaita už 2023 metus

2024 m. balandžio 20 d.

- parama ir pagalba šeimoms, ligoninėms, bendruomenei;
- įgyvendinti projektai;
- renginiai, šventės;
- švietėjiška, ūkinė bei kitos veiklos;
- bendradarbiavimas;
- 1.2 proc. GPM parama;
- narystė Asociacijoje;
- 2024 metų tikslai.



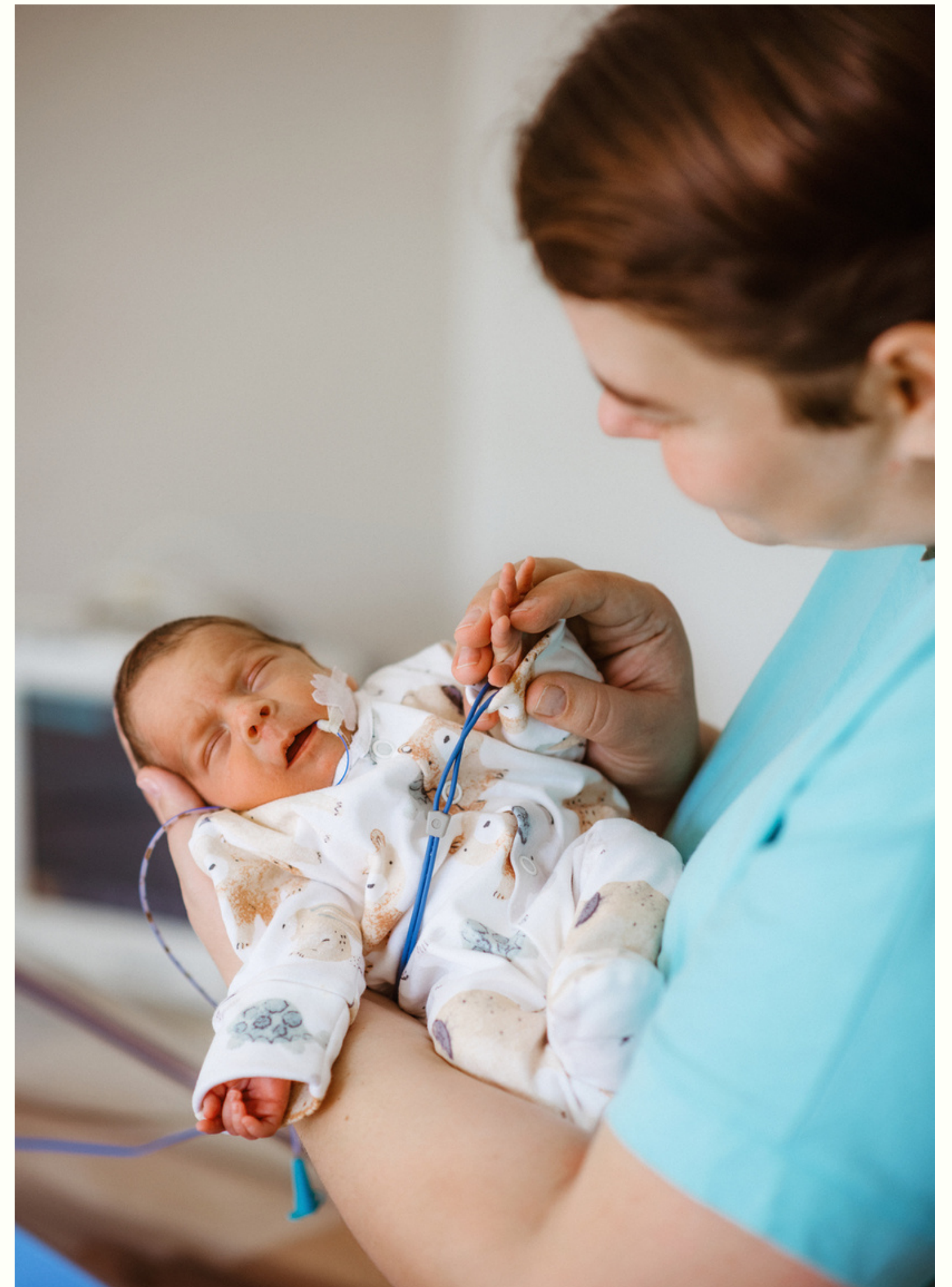


Asociacija, vykdydama savo pagrindinį tikslą – teikti psichosocialinę pagalbą ir paramą Lietuvos šeimoms, susilaukusioms neišnešiotu ir/ar sunkiai sergančios naujagimio, dėmesiu ir rūpesčiu apgaubė **daugiau nei 700 šeimų**.

Organizuotos **savitarpio pagalbos grupės** Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje bei **teiktos individualios socialinio darbuotojo konsultacijos** šeimoms, esančioms krizinėje situacijoje, gimus naujagimiui, jo negalios ar netekties atvejais.

Asociacijos mamos savanorės ir šeimos gydytojos visus metus teikė neatlygintinas konsultacijas alternatyvų neturinčioje konsultacijų platformoje **„Neišnešiotukų pagalbos linija“**.

2023 m. spalio 2 d. Asociacija minėjo steigimo 10-metį (savanoriška veikla pradėta vykdyti 2011 metais MP-mamos pienas vardu). Šia proga vykdyta net 10 gerovės šeimoms projektų.



Istorinis įvykis | Šeimos - naujagimių intensyviosios terapijos palatų įrengimas



Projektui skirta suma - **10929 Eur.**

2023 metų kovo 1 dieną LSMU Neonatologijos klinikoje atidarytos dvi **Šeimos-naujagimių intensyviosios terapijos palatos**. Tai pirmosios tokio tipo palatos Lietuvoje – iki šiol skyriuje mamos galėdavo būti kartu su mažyliais, tačiau palatos buvo nepritaikytos nuolat gyventi ir slaugyti naujagimį.

Tyrimai rodo, kad ankstukus labai teigiamai veikia tėvų, ypač mamos, buvimas šalia. Taip atsiranda emocinis ryšys, prierašumas, gerėja gyvybiniai rodikliai, kūdikiai rečiau užsikrečia infekcijomis, trumpėja gulėjimo stacionare laikas.

Paramos produktai sergančių maųylių Ŗeimoms



Pampers TRYNUKAI

„Pampers“ kartu su asociacija „Padedu augti“ sauskelnėmis remia trynukų susilaukusias Ŗeimas. Joms kas mėnesį dovanojamos net 3 pakuotės „Pampers Premium Care“ iki vaikučiams sukaks dveji metai. Padovanotos sauskelnė, kurių vertė **2655 Eur.**



Dėųutė, netekus neiŖneŖiotuko

Dovanojamos Perinatologijos centruose Ŗeimoms, netekusioms naujagimio. Ŗiose dėųutėse yra: įkapėlė - specialiai pasiųtas lėlės dydžio laidojimo rūbėlis ir pėdutės įspaudėlio rinkinys, padedantį išsaugoti vaikelio prisiminimą.



Paramos krepŖelis

„Paramos krepŖelis, gimus neiŖneŖiotukui“ - tai Asociacijos surinkta ir Ŗeimoms paruoŖta parama maųiausių dydųių rūbėliais (44-50 d.) bei įvairiomis priemonėmis. Rūbėlius ir priemones dovanoja geros valios Ŗmonės ir įmonės.



Nagų prieųiūros rinkinys

2023 m. sukurti unikalūs rinkiniai mamos nagams, tam, kad ji greičiau galėtų įsitraukti į savo vaikučio slaugą. Rinkinį sudaro: gelinio lako valiklis, folija, vatos tamponėliai, dildės, apelsinmedųžio lazdelė. Pagalba pasinaudojo **47 mamos.**

I gerovės projektas | relaksacijos ciklas naujagimius Kauno klinikose slaugančioms mamoms



Spalio mėnesį vyko dvi itin svarbios liemenių ankstukams **mezgimo edukacijos**. Švelnios merino vilnos rūbelis yra neatsiejama aprangos dalis, padedanti vaikučiui palaikyti normalią kūno temperatūrą. Dėkojame edukatorei Jovitai už pamokas.



„Milana Yoga“ įkūrėja ir holistinės gyvensenos koučerė Milana Jašinskytė dovanojo poilsio **jogos užsiėmimą**. Viena valanda laiko buvo skiriama atsipalaidavimui, savo kūno pajautimui ir meilės jam skatinimui.



Artumo kupina, žvakių iš bičių **vaško gamybos edukacija**, kurią vedė asociacijos narė Žydra su dukrele.



Psichikos sveikatos dieną paskelbta naujiena - „Neišnešiotukų pagalbos linija“ plečia savo nemokamas paslaugas - pradeda veikti specialusis telefono numeris **+370 699 80 008**. Lietuvos ligoninėse, miestuose ir miesteliuose.



3 gerovės projektu siekta išreikšti pagarbą slaugytojos profesijai. Kauno klinikų Neonatologijos klinikai padovanota **nuotraukų paroda**, kurios herojėmis tapo skyriuje dirbančios slaugytojos ir jų mažieji pacientai.
Nuotraukų autorė Rita Armonaitė-Slidžiauskienė.



Pasauliui minint Nėštumo ir kūdikio netekties dieną pristatytas 4 gerovės projektas - **drugelis „Mane saugo“**. Jis kabinamas ant inkubatoriaus ir skirtas palaikyti šeimas, daugiavaisio nėštumo metu netekusias vieno iš naujagimių.

V gerovės projektas | LSMU Naujagimių intensyviosios terapijos skyriaus jaukinimas



Projektui skirta suma - **1100 Eur.**

Dar viena Kauno klinikų Neonatologijos klinikos erdvė – Naujagimių intensyviosios terapijos skyriaus koridorius virto jaukia, skleidžiančia šilumą vieta. Čia ant sienos tapytoja Aistė Bartusevičė nutapė prasmingą šeimos iliustraciją, kuria siekiama atnešti namų jaukumą ten, kur jo itin trūksta sergančių naujagimių šeimoms. Projektas neeilinis savo dydžiu – sienos ilgis yra kiek daugiau nei 9 metrai.

VI gerovės projektas | parama Klaipėdos universiteto ligoninės Neonatologijos centrui



Projektui skirta suma - 1021 Eur.

Pasaulinės neišnešiotų naujagimių dienos proga asociacijos narės lankėsi Klaipėdos universiteto ligoninės Neonatologijos centre, aptarė bendradarbiavimo galimybes ir perdavė paramą: fotelius, kengūros metodui taikyti (2 vnt.), buteliukų sterilizatorius (2 vnt.), elektrinis pientraukis (1 vnt.), neišnešiotiems mažyliams skirti buteliukai (50 vnt.) ir kitos svarbios priežiūros priemonės, padėsiančios rūpinantis pačiais trapiiausiais kūdikėliais.



Neatlygintinai administruojamas **kūdikio atminimo paminklo projektas**, kurį kuria skulptorius Nerijus Kavaliauskas. Meno kūrinio siekiama įprasminti neišgyvenusių naujagimių, gimusių iki 22 nėštumo savaitės, atminimą. Renkamos lėšos paminklo statybai Šiluvos kapinėse. Aukoti : eshop.padeduaukti.lt



Siekiant užtikrinti mažylių saugumą, skalbiant jų drabužėlius. Nupirkti net **4 buitinės technikos prietaisai**. Kauno klinikų Naujagimių intensyviosios terapijos skyriui ir Naujagimių ligų skyriui padovanota po skalbimo mašiną ir džiovyklę.



„Kengūros metodo“ skatinimas Lietuvos ligoninėse. Vykdomas paramos projektas, kurio metu renkamos lėšos foteliams. Šių fotelių asociacija jau padovanojo Klaipėdos universiteto ligoninei, Regioninei Telšių ligoninei.

X gerovės projektas | parama Šeimos-naujagimių intensyviosios terapijos palatomis



Projektui skirta suma - **2541 Eur.**

Už „Ketvirtadienį: knyga broliams ir sesėms“ pardavimo lėšas pirmosioms Lietuvoje Šeimos-naujagimių intensyviosios terapijos palatomis Kauno klinikose nupirkti ir padovanoti: foteliai tėčiams kengūros metodui taikyti (2 vnt.), motinos pieno šildymo/atšildymo aparatai „Calesca“ (2 vnt.), padedantys užtikrinti, kad pažeidžiami kūdikiai gautų gyvybę teikiančią motinos pieno naudą. **Saugumą, higieną garantuojantis prietaisas** ne tik pašildo ir atšildo mamos pienuelį mažomis porcijomis, bet ir padeda išsaugoti vertingas maistines medžiagas ir vitaminus.

- 2023-01-18 Susitikimas su Kauno klinikų socialinėmis darbuotojomis dėl bendradarbiavimo stiprinimo.
- 2023-02-06 Live transliacija Instagram'e apie ankstukus su „Mamos linija“ apie ankstukus.
- 2023-02-06 Paramos organizavimas nėščiajai, Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos pacientei.
- 2023-02-07 Susitikimas su Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos vadovu prof. Mindaugu Kliučinsku dėl pagalbos moterims su gresiančiais priešlaikiniais gimdymais stiprinimo.
- 2023-02-22 Paramos (vežimėliu) organizavimas ir perdavimas pacientei.
- 2023-02-26 „Sveikatos dienos“ Žalgirio arenoje su Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinika. Diskusija.
- 2023-03-01 Šeimos-naujagimių intensyviosios terapijos palatų atidarymas Kauno klinikose.
- 2023-03-08 Savitarpio pagalbos grupė Kauno klinikose „Arbatos pertraukėlė“.
- 2023-03-19 Rubrikos „Kalbamės su Padedu augti“ filmavimas.
- 2023-03-16 Dalyvavimas fundraising.lt mokymuose „Kurk soc. tinkle komunikaciją kaip pro“.
- 2023-02-22 Paramos (vežimėliu) organizavimas ir perdavimas pacientei.
- 2023-03-25 Visuotinis asociacijos narių susirinkimas.
- 2023-03-28 Ankstukų ir medicinos darbuotojų fotosesijaparodai Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje.
- 2023-03-31 Verslo pusryčiai su „Start for networking“
- 2023-04-05 Verslo pusryčiai su „BNI Žalgiris“
- 2023-04-07 Velykiniai naujagimių sveikinimai Kauno klinikose.

Renginiai, šeimų ir darbuotojų sveikinimai ligoninėse



PADEDU AUGTI narių šventė 2023, vykusi Jonavoje „Vaikystės kiemas“. Renginys skirtas 10-mečiui paminėti ir stiprinti bendruomeniškumą.



Medicinos darbuotojų dienos minėjimas Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje. Saldžius kepinus dovanojo „101 kepyklėlė“, o asociacijos narės taip pat prisidėjo savo namuose gamintais kepiniais.



Naujagimius slaugančių šeimų **sveikinimas su šv. Velykomis** Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikoje bei Neonatologijos klinikoje.



Birželio 10 dieną Kauno klinikų parke nuaidėjo jau vienuoliktą kartą ankstukų šeimoms suburianti **GYVYBĖS ŠVENTĖ**. Pirmą kartą istorijoje renginį vedė patys vaikai, kurie kadaise gimę anksčiau laiko.

Kasmet šeimos ir medicinos darbuotojai susitinka prie „Gyvybės medžio“ pasidžiaugti pasiekimais. Ažuolas, kurį asociacija pasodino 2012 metais **yra padėkos, vilties ir tikėjimo simbolis visai bendruomenei**.

Asociacija dėkinga rėmėjams: **negaminsiu.lt** (užkandžiai), **maistomanija.lt** (desertai), **Medexy** (profesionalios kosmetikos dovanėlės), **Karaliaus Mindaugo profesinio rengimo centrui** (dekoravimo – floristikos vizijos įgyvendinimas), **kvadratu.lt** (balionai), **Foto lyrika** (renginio fotografavimas).

- 2023-04-20 organizuoti SODRA mokymai Kauno klinikų soc. darbuotojoms apie motinystę išmokas.
- 2023-04-26 „Šviesos kelias“ Kauno klinikose.
- 2023-04-27 Lietuvos medicinos darbuotojų sveikinimas su profesine švente Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje.
- 2023-05-(04-07) EFCNI parent's summit. Tėvų organizacijų viršūnių metinis susitikimas Freisinge (Vokietija).
- 2023-06-10 „Gyvybės šventė“ Kauno klinikų parke.
- 2023-07-19 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė“ su Inga
- 2023-07-26 Savitarpio pagalbos grupė „Arbatos pertraukėlė“ su Gražina
- 2023-08-09 Vizitas į Regioninę Telšių ligoninę. Skaityti pranešimai apie naujagimio netektį ir pagalbą Lietuvoje
- 2023-08-10 Padedu augti narių šventė Jonavoje „Vaikystės kiemas“.
- 2023-09 -(19 – 23) jENS kongresas Romoje.
- 2023-09-28 Naujagimių fotosesija parodai Kauno klinikose.
- 2023-09-28 Didžiausias NVO augimui skirtas renginys Fundraising summit Vilniuje.
- 2023-09-(28-29) Nuotolinis asociacijos narių susirinkimas.
- 2023-10-03 Relaksacijos ciklas ankstukų mamoms: mezgimo edukacija šeimoms Kauno klinikose.
- 2023-10-07 Relaksacijos ciklas ankstukų mamoms: II mezgimo edukacija šeimoms Kauno klinikose.
- 2023-10-09 Ankstukų mamų lankymas Kauno klinikose, „Mažieji karžygiai“ mezginių dovanojimas.
- 2023-10-13 Live Instagram'e su „Mamos linija“.

- 2023-10-24 NVO nacionalinės koalicijos kvalifikacijos kėlimo mokymai „NVO veiklos atskaitingumo kompetencijų ugdymas“.
- 2023-10-26 Paskaita apie priešlaikinį gimdymą Kėdainių motinystės mokykloje.
- 2023-10-06 Edukacija „Gimiau per anksti“ Kauno mokykloje – darželyje RŪTELĖ
- 2023-10-07 Relaksacijos ciklas slaugančioms mamoms Kauno klinikose: poilsio joga su Milana Jašinskyte.
- 2023-11-08 Edukacija „Gimiau per anksti“ Jonavos pradinėje mokykloje.
- 2023-11-09 Live Instagram'e su Dula Monika. Pokalbis apie donorinio motinos pieno banką.
- 2023-11-13 Vaisių ir embrionų iki 22 nėštumo savaitės palaikų laidojimas Šiluvos kapinėse.
- 2023-11-14 BNI Tauras verslo pusryčiai.
- 2023-11-15 Bendradarbiavimo stiprinimo vizitas į Klaipėdos universiteto ligoninę.
- 2023-11-16 Pasaulinės neišnešiotų naujagimių dienos sveikinimas Santaros klinikų Neonatologijos centre.
- 2023-11-17 Pasaulinės neišnešiotų naujagimių dienos minėjimas Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje.
- 2023-11-23 Edukacija „Gimiau per anksti“ Kauno Panemunės pradinėje mokykloje.
- 2023-12-04 Lietuvos neonatologijos asociacijos konferencija. Skaitytas pranešimas tema „Mamos ir naujagimio ryšys: nepaprasta šeimos istorija“.
- 2023-12-07 Susitikimas su Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos vadovu bei multidisciplinine komanda dėl pagalbos teikimo gresiant priešlaikiniam gimdymui.
- 2023-12-27 Relaksacijos ciklas slaugančioms mamoms: žvakių gamybos dirbtuvės Kauno klinikose.



Jūsų skirta Pyragų dienos parama - **7869,67 Eur.**

Asociacija yra nuoširdžiai dėkinga už reikšmingą finansinę paramą KTU darbuotojams ir KTU Studentų atstovybei, Kauno pradinei mokyklai-darželiui „Rūtelė“, Kauno Panemunės pradinei mokyklai, UAB „Scapa Baltic“ darbuotojams, kepusiems pyragus ir rinkusiems paramą neišnešiotiems ir sergantiems naujagimiams.

Paramos dėka nupirkta ir Kauno klinikų Neonatologijos klinikai padovanota: pieno pašildytuvai „Medela“ (2 vnt.), skalbimo mašina ir džiovyklė (po 2 vnt.), kušetės tėčiams, suteikiančios galimybę ankstuką slaugyti kartu su mama Šėimos-naujagimių intensyviosios terapijos palatose (2 vnt.).

Vykdomi darbai: kietųjų baldų gamyba naujagimiui, šeimai ir pieno apruošimui Kauno klinikų Šėimos-naujagimių intensyviosios terapijos palatoms.

Pasaulinė neišnešiotų naujagimių diena



Lapkričio 17 d., minint Pasaulinę neišnešiotų naujagimių dieną, tradiciškai pasveikintos šeimos Kauno klinikose, Santaros klinikose, Respublikinėje Šiaulių ligoninėje ir Klaipėdos universiteto ligoninėje. Joms padovanoti 126 vnt. purpuriniai migdukai.

Kauno klinikose surengtas šventinis renginys, kurį vedė ankstukas Kristupas, gimęs 26 sav.

Ypatinga padėka geradariams: dainininkei Julijai Jegorovai ir gitaristui Žygimantui Kepeniui, LSMU kapelionui Benui Lyriui, „Velvet dekoru nuoma“, Š„venčių studija“ ir „Aiste Micke“ foto.

Renginiai Asociacijos iniciatyva organizuojami nuo 2011 metų. **O 2013 m. lapkričio 17 d. asociacijos iniciatyva Kauno rotušė nušvito „purpuru“** ir tapo pirmuoju garsiu šalies pastatu, prisijungusiu prie pasaulinės iniciatyvos.

Edukacijos ankstukų šeimoms Šv. Kalėdų proga



Šventiniu laikotarpiu Kauno klinikose ir Santaros klinikose vyko Advento bei kalėdinio vainiko dirbtuvės, kurioms talkino „Padedu augti“ narės Gražina ir Indrė.



Rubrika „Kalbamės su Padedu augti“. Įrašai talpinami Asociacijos Youtube kanale ir Facebook.



Kauno Panemunės pradinėje mokykloje, Kauno mokykloje - darželyje „Rūtelė“ ir Jonavos pradinėje mokykloje vestos edukacijos „Gimiau per anksti“.



Pranešimų neišnešiotų kūdikių temomis skaitymas medicinos atstovų organizuotose konferencijose.



Prekyba asociacijos išleistomis knygomis „**Kūdikių vadovaujamas primaitinimas**“, „**Ketvirtadienį: knyga broliams ir sesėms**“, „**Padedu augti: vadovas apie nėštumą ir vaiko priežiūrą**“

Prekyba seminarais ir kūdikiams bei šeimoms skirtomis prekėmis.

Gautos pajamos yra nukreipiamos į gerovės projektų šeimoms įgyvendinimą.

Pardavimo pajamos 2023 metais sudarė 24247 Eur.

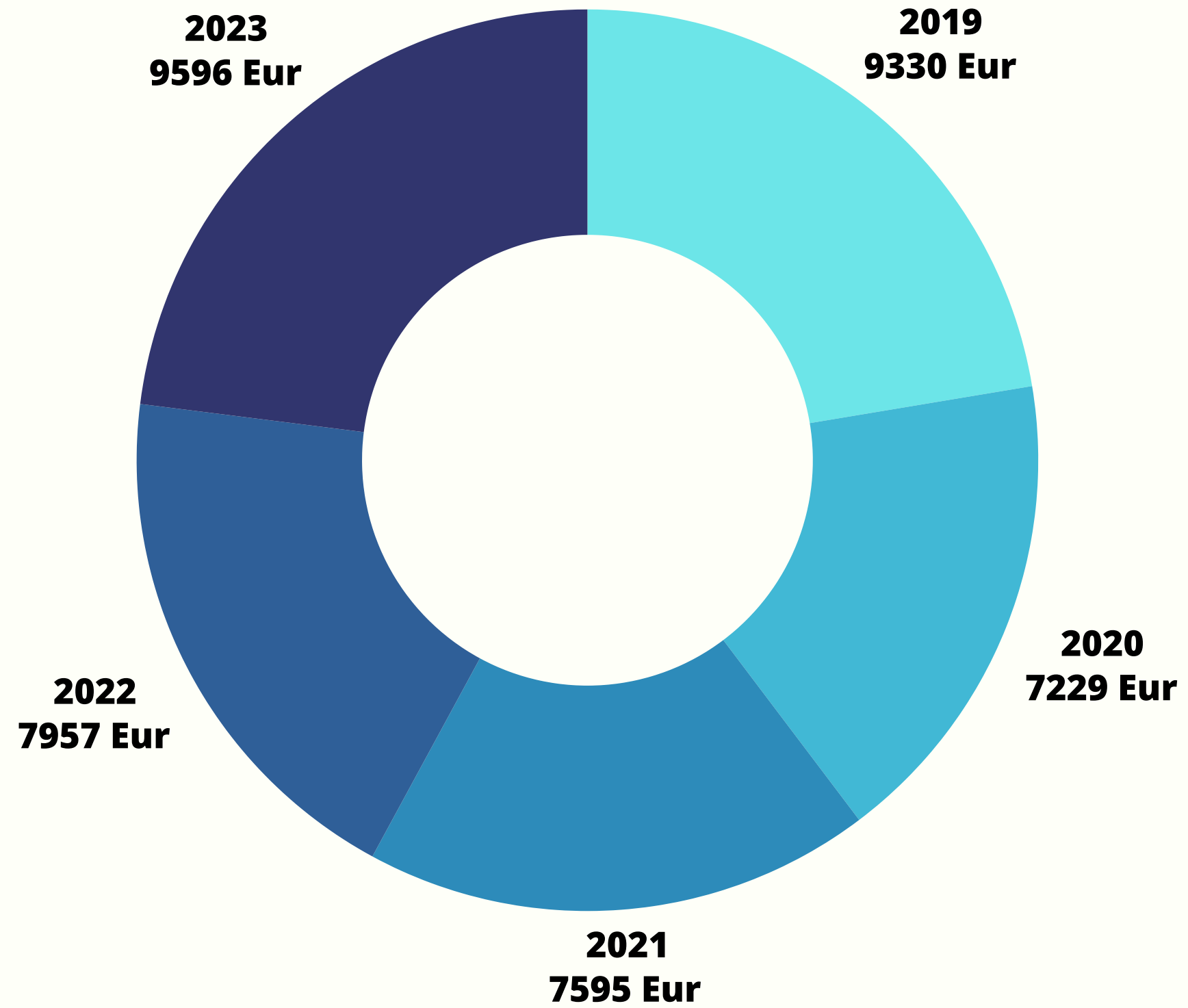
- „Facebook“ puslapių: Padedu augti, BLW Lietuvoje, Motinos pieno bankas, Neišnešiotukų pagalbos linija administravimas.
- El. svetainės padeduaugti.lt ir eshop.padeduaugti.lt, motinospienobankas.lt administravimas.
- Straipsnių rašymas dienraščiams, el. portalams ir Kauno klinikų žiniasklaidai.
- Reklaminių leidinių maketavimas ir gamyba.
- Paramos ankstukų rūbeliais ir priemonės rinkimas.
- Naujas pagalbos šeimoms produkto sukūrimas - **rinkiniai slaugančių mamų nagams**, kuris padeda pašalinti ilgalaikį gelinį laką, o tai leidžia kuo greičiau įsitraukti į naujagimio slaugą.

Asociacija yra nuoširdžiai dėkinga geradariams už darbus, reikšmingai prisidedančius prie gerovės šeimoms:

- UAB „Evolco“ už padeduaugti.lt svetainės atnaujinimo ir palaikymo darbus;
- „Bambina - vaikų kirpimo studija“, „101 kepyklėlė“ ir kt. už renkama paramą aukų dėžutėse;
- Akvilei iš Vilniaus už neatlygintą įkapėlių siuvimą neišgyvenusiems ankstukams;
- anksti.lt už padovanotas ankstukų rūbelius bei priežiūros priemones, kurių vertė - 1666 Eur. Priemonės paskirstytos į pagal poreikį į Lietuvos ligonines bei padovanotos šeimoms su paramos krepšeliais, gimus neišnešiotukui;
- UAB „Emideira“ už padovanotą inkilą, kuris pakabintas ant Gyvybės medžio ir šeimos toliau gali kabinti išgyvenusių ankstukų vardus.

- **Bendradarbiaujant su Lietuvos ligoninėmis**, kuriose gydomi neišnešioti ir sunkiai sergantys kūdikiai organizuojami šventiniai sveikinimai, parama daiktais ir emocinė bei savitarpio pagalba šeimoms.
- **Bendradarbiaujant su LR Sveikatos apsaugos ministerija** prisidėta prie informacijos rengimo apie pogimdyminę depresiją, ji išplatinta visoms Lietuvos medicinos įstaigoms.
- **Bendradarbiaujant su „Kūdikio netektis“ ir organizacija „Gandras“** teikiama pagalba šeimoms netekusioms kūdikio.
 - **Europos naujagimių sveikatos priežiūros fondo (EFCNI) projektų ir socialinių akcijų palaikymas.**
- **Bendradarbiaujant su organizacija „Mažieji karžygiai“ ir VŠĮ „Mezgu mažam kovotojui“** neišnešioti naujagimiai aprūpinami reikalingais mezginiais: pledais, kojinitėmis, liemenėmis. Dalis mezginukų dovanojama Kauno klinikių Naujagimių ligų skyriui, kita dalis - pristatoma šeimai tiesiai į palatą kartu su „Paramos krepšeliu, gimus neišnešiotukui“.

1,2 proc. GPM parama



2023 m. gruodžio 31 d. Asociaciją vienijo 26 nariai.

Kasmet organizuojami du nuotoliniai naujų narių priėmimai iš visos Lietuvos.

Asociacijos steigėjos bei narės – šėimos gerovės srities specialistės: socialinės darbuotojos, gydytojos neonatologės, šėimos gydytojos, psychologės, edukologės. Taip pat Asociacijos veikloje aktyviai dalyvauja mamos, auginančios anksčiau laiko gimusius vaikus.

Asociacijos savanorės mamos (savanorystės pagrindu) ir specialistės vyksta į didžiausią gydymo įstaigą Lietuvoje – Kauno klinikas ir neatlygintinai konsultuoja moteris su gresiančiais priešlaikiniais gimdymais, ir šeimas, slaugančias neišnešiotus naujagimius, esančias krizinėje situacijoje, gimus vaikeliui, jo negalios, netekties atvejais. Savanorės budi „Neišnešiotukų pagalbos linijoje“.

2023 m. asociacija turėjo 48 savanorius. Jų suteikta parama savanorišku darbu – 248 valandos.

- plėtoti pagalbos galimybes moterims su gresiančiais priešlaikiniais gimdymais;
- įrengti trečią Lietuvoje šeimos-naujagimių intensyviosios terapijos palatą (Kauno klinikose);
- užtikrinti ir plėsti internetinių konsultacijų platformos ir telefoninės linijos „Neišnešiotukų pagalbos linija“ veiklą;
- užtikrinti savitarpio pagalbos grupių veiklą ir individualias konsultacijas Kauno klinikose; vaikeliui gimus anksčiau laiko, negalios ir/ar netekties atvejais.
- glaudžiai bendradarbiauti su visomis Lietuvos ligoninėmis, siekiant savalaikės ir kompleksinės pagalbos neišnešiotų ir sergančių kūdikių šeimoms.

Vadovė



Inga Laukytė - Budrienė