

Metinė vadovės ataskaita už 2025 metus

2026 m. balandžio 25 d.

- parama ir pagalba šeimoms, ligoninėms, bendruomenei;
- įgyvendinti projektai;
- renginiai, šventės;
- švietėjiška, ūkinė bei kitos veiklos;
- bendradarbiavimas;
- 1.2 proc. GPM parama;
- narystė Asociacijoje;
- 2026 metų tikslai.





Asociacija, vykdydama savo pagrindinį tikslą – teikti psichosocialinę pagalbą ir paramą Lietuvos šeimoms, susilaukusioms neišnešiotu ir/ar sunkiai sergančios naujagimio, dėmesiu ir rūpesčiu apgaubė **564 šeimas.**

Organizuotos **savitarpio pagalbos grupės** Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje bei **teiktos individualios socialinio darbuotojo konsultacijos** šeimoms, esančioms krizinėje situacijoje, gimus naujagimiui, jo negalios ar netekties atvejais.

Asociacijos mamos savanorės ir šeimos gydytojos visus metus teikė neatlygintinas konsultacijas alternatyvų neturinčioje konsultacijų platformoje **Ankstukų pagalbos linijoje.**



Įrengta pirmoji Lietuvoje Šėimos - naujagimių intensyviosios terapijos palata, skirta dvyniams



2025 m, liepos 16 d. Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje įrengta atidaryta pirmoji Lietuvoje Šėimos -naujagimių intensyviosios terapijos palata, skirta dvyniams.

Projekui kartu su geradariais skirta **17493 Eur.**

Dėkojame mūsų rėmėjams ir partneriams, kurių indėlis buvo reikšmingas įgyvendinant šį projektą:

Kauno Rotary klubas „Sumus“ – už reikšmingą finansinę paramą ir surengtą labdaros renginį „Smaragdinis vakaras“, **„Teva Baltics“** – už paramą laimėjus konkursą „Rūpinamės sveikata“, baldų dizainerei **Giedrei Podžiūnaitei-Baležentienei** – už suprojektuotus funkcionaliūs ir jaukius baldus, **„Ag studija“** – už architektūrinį erdvės sprendimą; Kauno Panemunės progimnazijai, **Kauno klinikų lopšeliui-darželiui „Lašeliai“**, **Kauno Viktoro Kuprevičiaus progimnazijai** – už „Pyragų diena“ akcijoje surinktas lėšas; **„Runibeda“** – už padovanotą medicininę spintelę naujagimių gaivinimo priemonėms; **Kauno klinikų Neonatologijos klinikos darbuotojams** – už bendradarbiavimą, skirtą laiką ir pagalbą sprendžiant praktinius klausimus, **„Padedu augti“ narėms** – už bendradarbiavimą, įsitraukimą ir pagalbą įgyvendinant iniciatyvas.

Ši naujai įrengta palata yra skirta šėimoms ir prisideda prie tėvystės pradžios palaikančioje aplinkoje. Prie jos sukūrimo prisidėję partneriai yra svarbi šio rezultato dalis.

Išmanioji priežiūra ankstukams namuose



Kartu su „Ankstukai“ (paramos ir labdaros fondas „Gerų darbų dirbtuvės“) įgyvendinamas projektas, kuriuo šeimoms, auginančioms ankstukus, suteikiama galimybė pagal panaudos sutartį naudotis **išmaniosiomis kūdikių kojinytėmis**. Ši įranga leidžia nuotoliniu būdu stebėti kūdikio širdies ritmą ir deguonies kiekį kraujyje, o duomenys realiu laiku perduodami tėvų mobiliesiems įrenginiams.

Šia priemone jau pasinaudojo 15 šeimų iš įvairių Lietuvos miestų. Projektas prisideda prie didesnio tėvų saugumo jausmo, ramybės ir emocinės gerovės pirmosiomis kūdikio gyvenimo namuose akimirkomis.

Paramos produktai sergančių mažiųjų šeimoms



Pampers TRYNUKAI

„Pampers“ kartu su asociacija „Padėdu augti“ sauskelnėmis remia trynukų susilaukusias šeimas. Joms kas mėnesį dovanojamos net 3 pakuotės „Pampers Premium Care“ iki vaikučiams sukaks dveji metai. Padovanotos sauskelnės, kurių vertė **1296,41 Eur.**



Dėžutė, netekus neišnešiotuko

Dovanojamos Perinatologijos centruose šeimoms, netekusioms naujagimio. Šiose dėžutėse yra: įkapėlė - specialiai pasiūtas lėlės dydžio laidojimo rūbėlis ir pėdutės įspaudėlio rinkinys, padedantį išsaugoti vaikelio prisiminimą.
Padovanota 10 vnt.



Paramos krepšelis

„Paramos krepšelis, gimus neišnešiotukui“ - tai Asociacijos surinkta ir šeimoms paruošta parama mažiausių dydžių rūbėliais (44-50 d.) bei įvairiomis priemonėmis. Rūbėlius ir priemones dovanoja geros valios žmonės ir įmonės.
Padovanota 7 vnt.



Nagų prižiūros rinkinys

2023 m. sukurti unikalūs rinkiniai mamos nagams, tam, kad ji greičiau galėtų įsitraukti į savo vaikučio slaugą. **Rinkinį sudaro:** gelinio lako valiklis, folija, vatos tamponėliai, dildės, apelsinmedžio lazdelė. Pagalba pasinaudojo **39 mamos.**



Mamos švaros rinkinys

2024 m. sukurtas vertingas rinkinys skubios pagalbos atvejams, kai ankstukų ir sergančių naujagimių mamos: į Kauno klinikas ar į Santaros klinikas atvyksta gimdyti netikėtai ir nėra tam pasiruošusios. Rinkinį sudaro: dantų pasta, šepetėlis, paketai po gimdymo, šampūnas ir dušo želė. Pagalba pasinaudojo **22 mamos.**



Kauno klinikų Vaikų klinikoje gydomam 1 metų kūdikiui, turinčiam tracheostomą, padovanota medicininė įranga ir priemonės: mobilus atsiurbėjas, kateteriai, tracheostomos padukai ir šniūreliai, filtrai bei Ambu maišas gaivinimui.

Šias priemones asociacijai padovanojo kauniečių šeima, kuriai pavyko pasveikti. Mažosios Urtės istorija – čia: <https://bit.ly/3JedPtR>



Organizavome pagalbą neišnešiotos naujagimės šeimai iš Šiaulių rajono. Šeimai, išvykstant iš Kauno klinikų į namus, paruošėme pirmąjį kraitelį. Taip pat perdavėme kūdikio lovele, maniežą, vonelę ir patalynę.



Rugpjūčio mėn. organizuota pagalba visą Lietuvą sujaudinusiam atvejui, kai prie Kaišiadorių ligoninė buvo palikta naujagimė. Parama skirta mažylei ir jos atsiradusiai mamai – iš asociacijos atsargų suteikti nauji rūbeliai, sauskelnės ir lopšiuks, higienos reikmenys, drabužiai mamai.



Nuo 2020 metų įgyvendinamas jautrus projektas – netekties atminimo dėžutė, skirta tėvams, patyrusiems skaudžiausią išbandymą – naujagimio netektį.

Dėka **Kauno Rotary klubas „Sumus“** finansinės paramos ir **„Happy mama house“** indėlio, siuvant įkapėles, atnaujintas dėžučių turinys, o šeimoms jos suteikiamos nemokamai.

Dėžutėje šeimoms suteikiamos simbolinės ir emocinę paramą teikiančios priemonės: įkapėlės, rankutės ir pėdutės įspaudų rinkinys, natūralaus vaško žvakė bei prisiminimo apyrankė.

Dėkojame partneriams už paramą, fotografei Ritai Armonaitei-Slidžiauskienei („Foto lyrika“) už akimirkų jamžinimą, „Kamkam namų kvapai“ už žvakeles bei asociacijos narei Julijai už dizaino sprendimus.



Kauno klinikų Neonatologijos klinikai ir Santaros klinikų Neonatologijos centrui padovanoti **medicininiai čiulptukai** skirti naujagimiams, gimusiems sveriant mažiau nei 1500 g ir 1500–2500 g.



Vilnonės gerumo kuopos organizuota akcija „**Mezgam kartu ankstukams**“ subūrė net 343 narius.

357 liemenės, daugiau nei 80 pledukų ir 29 poros kojinyčių – tiek mezginių gruodį pasiekė Kauno klinikų Neonatologijos kliniką.

Asociacija dėkoja iniciatorei Deimantei Strelčiūnienei, mezgėjoms, „Saulės siūlas“, „Miesto laboratorija“, „Bambina - vaikų kirpimo studija“ ir kt.



„Pyragų dienos“ metu surinkta parama leido į Kauno klinikų Neonatologijos klinikai perduoti 91 vnt. **38-50 dydžio rūbelių ankstukams**. Tai geros valios žmonių dovana, skirta anksčiau laiko gimusiems naujagimiams.

Rūbeliai pagaminti iš 100 % medvilnės, su išvirkščiomis siūlėmis ir patogiais kryžminiais užsegimais,

Ketvirtadienį: knyga broliams ir sesėms



Projektui skirta suma - 525.64 Eur.

Dėka knygos „Ketvirtadienį: knyga broliams ir sesėms“ įvyko dar vienas prasmingas projekto etapas.

Kauno klinikų Neonatologijos klinika Naujagimių ligų skyriui padovanota 16 „Philips Avent“ buteliukų šildytuvų.

Klinikos vadovei Rasa Tamelienė dovanos įteiktos kartu su simboliniu personažu Lulu Meškučiu. Taip pat šeimoms palatose padovanota knyga „Ketvirtadienį: knyga broliams ir sesėms“, skirta padėti vaikams suprasti emocijas, kai šeimoje gimsta neišnešiotas ar sergantis naujagimis.

Nuoširdus AČIŪ narei Rūtai ir Ačiū fotografui Matui Lasauskui iš „GRAFAImedia“ už akimirkų įamžinimą.



Ligoninės aplinka daro tiesioginę įtaką naujagimius slaugančių tėvų emocinei būsenai. Ligoninėje praleidžiamas laikas dažnai tampa ilgu, įtampos ir nežinios kupinu laikotarpiu, todėl siekta, kad erdvės būtų ne tik mediciniškai saugios, bet ir žmogiškai jaukios. Atnaujinta Kauno klinikų Neonatologijos klinikos Naujagimių ligų skyriaus erdvė, pasitelkiant profesionalią sienų tapybą ir vizualinius sprendimus, kurie kuria šiltesnę, ramesnę ir vilties kupiną, namus primenančią aplinką.

Tapybos darbams panaudotos „Pyragų dienos“ metu surinktos lėšos. **Tai jau 5-oji erdvė, kurią pavyko paversti jaukesne.**

Dėkojame geros valios žmonėms, skiriantiems paramą.



Dar negimusio kūdikio netektis paliečia daug daugiau žmonių nei galime įsivaizduoti. Skaičiuojama, kad kas 5-6 nėštumas baigiasi persileidimu ir tai - maždaug 5000 atvejų kasmet.

2023 metais Šiluvos kapinėse atsirado vienas ypatingas kapas – jame laidojami Kauno ligoninėse iki 22 nėštumo savaitės mirusių kūdikių kremuoti palaikai. Asociacija prisideda prie pagarbos gyvybei puoselėjimo ir neatlygintinai renka lėšas Kūdikių atminimo paminklui įrengti.

Paminklą gamina skulptorius Nerijus Kavaliauskas, jo plotas užims 4 kapavietes.

Dėkojame geros valios žmonėms, skirusiems paramą.

Aukoti galima: <https://eshop.padeduaukti.lt/parama-kudikiu-atminimo-paminklui-siluvoje>

Sukurta „Nepailsančių kovotojų lyga“ kolekcija



NEPAILSTANČIŲ KOVOTOJŲ LYGA kolekcija – tai išjausti ir išpuoselėti produktai, kuriuose vaizduojama Mama Kovotoja, pasiruošusi viskam dėl savo ankstuko gyvybės, sveikatos ir ateities.

Kolekcija kalba apie stiprią, švelnią ir pasiaukojančią motinystę – tokią, kokia ji tampa, kai gyvenimas netikėtai pasikeičia ir reikalauja begalinės drąsos.

Šis kūrinys kviečia jungtis prie Nepailsančių kovotojų lygos – bendrystės, kuri įkvepia, palaiko ir keičia gyvenimus. Kolekcijos įsigijimas – tai ne tik prasmingas pasirinkimas, bet ir parama tiems, kuriems ši kova – kasdienybė.

Nepailsančių kovotojų lygos – mamos iliustraciją piešė, adaptavo Ieva Žilytė.

Dramos terapija vaikams, gimusiems anksčiau laiko



„Padedu augti“ bendruomenės metų pabaiga buvo kupina prasmingų veiklų.

Net tris mėnesius ankstukai savaitgaliais Kauno „Kultūros gijoje“ dalyvavo dramos terapijos užsiėmimuose su sensoriniais, patyriminiais ir neuroedukaciniais elementais, padėjusiais saugioje aplinkoje stiprinti savęs pažinimą ir emocinį augimą. **Užsiėmimus vedė Žydrė Dargužytė-Černiauskė** – neuroedukatorė, knygų leidėja, „Kalbančios šeimos – TMŽ“ įkūrėja.

Esame dėkingi už šią prasmingą patirtį, palikusią ryškų ir šiltą pėdsaką vaikų bei visos bendruomenės kasdienybėje.

Už nuotraukas dėkojame Aistė Micke Photography.

2025-01-15 Arbatos pertraukėlė Kauno klinikose.

2025-01-25 Padedu augti veiklos bei projektų pristatymas Kauno Rotary klubui „Sumus“.

2025-02-11 Dalyvavimas panelinėje diskusijoje „Ateities sprendimai motinos ir vaiko sveikatai: Lietuva ir Šveicarija – bendras kelias į progresą“.

2025-02-12 Susitikimas su archytekte dėl reanimacijos palatos įrengimo.

2025-02-13 Bendradarbiavimo vizitas Klaipėdos universiteto ligoninės Neonatologijos centre. Susitikta su centro vadove Rūta Šuipiene.

2025-03-10 Sergej Orlov naujagimių šeimų fotosesija Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje.

2025-03-25 Skaityta paskaita LSMU Akušerijos ir ginekologijos būrelio studentams apie priešlaikinį gimdymą.

2025-03-11 Projektas „Mažiesiems iš didelių rankų. Numegzkime ankstukams pledukus“. Dalyvavimas diskusijoje Dūmų fabrike, Vilniuje.

2025-04-03 Parados AČIŪ eksponavimas prie Kauno klinikų Kūdikių vystymosi stebėjimo kabineto.

2025-04-05 Dalyvavimas Kauno Rotary klubo „Sumus“ labdaros renginyje, kurio metu rinktos lėšos anksčiau laiko gimusių šeimų pagalbai.

2025-04-07 SAM Perinatologijos integruotos sveikatos priežiūros valdymo komiteto darbo grupės posėdis.

2025-04-20 Visuotinis ataskaitinis asociacijos narių susirinkimas.

2025-04-25 EFCNI tėvų organizacijų suvažiavimas Freizinge (Vokietija) ir konferencija.

2025-04-27 Konferencija skirta Pasaulinei gyvybės dienai paminėti „Vaiko juokas išgelbės pasaulį“. Renginio partneriai.

2025-05-03 Dalyvavimas Kauno klinikų Vaikų raidos ir reabilitacijos skyriaus atidarymo renginyje Kauno klinikose.

2025-05-07 Pasaulinės mamų psichikos sveikatos dienos minėjimas. Dalyvavimas NVO mugėje.

2025-05-14 Kartu su „Ankstukai“ dalyvavome KUL Moters ir vaiko klinikos atvirų durų dienoje, skirtoje medikams, šeimoms, NVO.

2025-05-15 Vyšyvankos dienos minėjas Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje. Organizuotas VŠĮ „Ukrainos širdis“ siuvinėtų vyšyvankų naujagimiams dovanojimas bei žiniasklaidos dėmesys.

2025-05-20 SAM Perinatologijos integruotos sveikatos priežiūros valdymo komiteto posėdis.

2025-05-24 Tradicinis bendruomenės renginys „Ankstukų gyvybės šventė“ Kauno klinikų kiemelyje.

2025-05-25 Tradicinis bendruomenės renginys „Ankstukų gyvybės šventė“ Santaros klinikų kiemelyje.



Vasario 11 d. pristatyta 36 mln. eurų **Šveicarijos ir Lietuvos programa „Motinos ir vaiko sveikata bei gerovė“**.

Dalyvauta panelinėje diskusijoje „Ateities sprendimai motinos ir vaiko sveikatai: Lietuva ir Šveicarija – bendras kelias į progresą“, kurią stebėjo Šveicarijos ambasadorius Lietuvai Martin Michelet, LR SAM ministrė dr. M. Jakubauskienė, LR SAM atstovai, Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius ir kiti garbūs dalyviai.



Gegužės 7 d. kartu su kitomis organizacijomis, besirūpinančiomis mamų gerove, Kaune paminėta **Pasaulinė mamų psichikos sveikatos diena**.

Renginyje vyko bendravimas su mamomis, taip pat, dalintasi patirtimis bei palaikymu. Pristatytas leidinys „Padedu augti: vadovas apie nėštumą ir vaiko priežiūrą“, sulaukęs teigiamų atsiliepimų iš mamų.



Gegužės 15 d. Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje paminėta **Vyšyvankos diena**. Organizuota iniciatyva, kurios metu ankstukams ir sunkiai sergantiems naujagimiams perduotos siuvinėtos ukrainietiškos vyšyvankos - tradiciniai tautiniai marškiniai, simbolizuojantys tapatybę, stiprybę ir apsaugą (dovanotos VšĮ „Ukrainos širdis“ atstovių).

Iniciatyva sulaukė ir žiniasklaidos dėmesio (TV3, LRT).



Cegužės 24–25 dienomis Lietuvoje vyko „Ankstųjų Gyvybės šventės“ renginiai – Kauno klinikų ir Santaros klinikų parkuose. Tai gražus bendradarbiavimo pavyzdys: organizacija „Padedu augti“ suvienijo jėgas su „Ankstukai“, siekdama įprasminginti šią jautrią ir ypatingą šventę.

Šventės siela – Ieva Zasimauskaitė savo muzikiniu pasirodymu pripildė erdvę šviesos ir ramybės. Nepamirštamus įspūdžius mažiesiems dovanojo ir Baltasis Lokys, veikė kūrybinės dirbtuvės su menininke Olha Sainko-Šulniene, VŠĮ „Ukrainos širdis“ įkūrėja .

Kasmet šeimos ir medicinos darbuotojai susitinka prie „Gyvybės medžio“ pasidžiaugti pasiekimais. Ažuolas, kurį asociacija pasodino 2012 metais yra padėkos, vilties ir tikėjimo simbolis visai bendruomenei.

Asociacija dėkinga renginio rėmėjams: **HiPP, Akvilė, Javinė, Green Feel's kosmetika** – už suteiktą paramą ir prisidėjimą prie renginio įgyvendinimo. Taip pat dėkojame „Padedu augti“ narėms ir jų šeimoms.

2025-06-13 Arbatos pertraukėlė Kauno klinikose.

2025-07-11 Medicininių čiulptukų, skirtų naujagimiams, tinkamų nuo 400 gramų, dovanojimas Lietuvos perinatologijos centrams.

2025-07-15 Pirmosios Lietuvoje Šėimos – naujagimių intensyviosios terapijos palatos, skirtos dvynukams atidarymas Kauno klinikose.

2025-08-05 Kreipimasis į LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija kartu su „Ankstukai“ dėl vaiko priežiūros atostogų suteikimo tvarkos reglamentavimo pakeitimo, pritaikant jį neišnešiotų kūdikių gimimo atvejams.

2025-08-28 Pagalbos organizavimas prie Kaišiadorių ligoninės paliktai naujagimei.

2025-09-06 „Padedu augti“ narių dalyvavimas LRT intelektualinėje laidoje „Kas ir kodėl?“

2025-10-01 Visuotinis asociacijos narių susirinkimas

2025-10-04 Dramos terapijos sesija asociacijos narių vaikams su sensoriniais, patyriminiais ir neuroedukaciniais elementais.

2025-10-27 Lrt.lt laidos „Išgelbėk man gyvybę“ filmavimas.

2025-11-04 -05 Intensyvūs sąmoningos tėvystės mokymai asociacijos nariams bei emocinio valdymo mokymai jų pradinukams vaikams. „Darnūs namai“, lektorė ir socialinė darbuotoja Aušra Mazgienė.

2025-11-06 Pyragų diena Kauno klinikų centriniame pastate.

2025-11-06 dalyvavimas Pyragų dienos renginyje LSMU.

2025-11-13 konferencija – seminaras „Auginame čia, Lietuvoje!“

2025-11-17 Kino vakarai didžiosiose Lietuvos ligoninėse.

2025-11-20 Dalyvavimas VšĮ Psichologinės paramos ir konsultavimo centro mokymuose „Pogimdyvinė depresija: atpažinimas, pagalbos teikimas“.

2025-11-21 Dalyvavimas konferencijoje „Aukime kartu: vaiko raidos iššūkiai ir pagalbos keliai“.

2025-11-23 Socialinės parodos AČIŪ eksponavimas Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikoje.

Renginiai, susitikimai, atstovavimas

- 2025-11-28 Dalyvavimas konferencijoje „Sveika mama ir sveikas vaikas: iššūkiai ir galimybės ambulatorinėje priežiūroje 2025 metais“.
- 2025-12-01 dalyvavimas tyrime „Smulkiosios korupcijos Lietuvos sveikatos priežiūros sektoriuje tyrimas: sveikatos priežiūros įstaigų etikos komitetų ir pacientams atstovaujančių organizacijų vaidmuo preventuojant smulkiąją korupciją“.
- 2025-12-03 Vizitas į Kauno klinikų Neonatologijos kliniką: rūbelių dovanojimas, kurie skirti ankstukams skyriuje.
- 2025-12-05 dalyvavimas Kauno Panemunės progimnazijos asamblėjos renginyje, kurio metu įteikta Pyragų dienos parama.
- 2025-12-06 „Gydančios sienos“ projekto įgyvendinimas: tapybos ant sienos darbai Kauno klinikų Naujagimių ligų skyriuje.
- 2025-12-10 Advento vainikų dirbtuvės ankstukus ir sergančius naujagimius slaugančioms šeimoms Santaros klinikų Neonatologijos centre.
- 2025-12-12 Advento vainikų dirbtuvės ankstukus ir sergančius naujagimius slaugančioms šeimoms Kauno klinikų Neonatologijos centre.
- 2025-12-23 Kalėdinis Kino vakaras Kauno klinikų Neonatologijos klinikose naujagimius slaugančioms šeimoms.
- 2025-12-30 Paramos, skirtos sergančių naujagimių pienui šildyti, perdavimas Kauno klinikų Neonatologijos klinikai.



Penktą kartą Kauno klinikų centriniame pastate gardžiai pakvipo pyragais - čia nuvilnijo „Padedu augti“ kartu su LSMU SMD Neonatologijos būreliu organizuota PYRAGŲ DIENA. Šiais metais rinktos lėšos trečiai Šėimos-naujagimių intensyviosios terapijos palatai Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje įrengti.

Asociacija yra nuoširdžiai dėkinga: Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos, Neonatologijos klinikos ir kitų profilinių klinikų darbuotojams, LSMU SMD Neonatologijos būrelio savanorėms ir kt. už iškeptus pyragus; aukojusiems geros valios žmonėms; **Švenčių virtuvė** už padovanotą profesionalią dekoravimo paslaugą, **Velvet dekoru nuoma** už stulbinančias gėlių dekoracijas, **Emerald - stalo tekstilė** – už gėlėtas staltieses, **Aiste Micke Photography** už magiškai įamžintas renginio akimirkas.

Pyragų diena metu paaukota 933 Eur.



Asociacija yra nuoširdžiai dėkinga už reikšmingą finansinę paramą Kauno Panemunės progimnazijai, LSMU darbuotojams ir studentams, KUL spec. širdies chirurgijos intensyviosios terapijos sekt., Žygaičių bendruomenei, „Pod furniture“, Garliavos medicinos centrui, UAB „Jonavos vandenys“ darbuotojams, Kauno Jono ir Petro Vileišių mokyklai kepusiems pyragus ir rinkusiems paramą neišnešiotiems ir sergantiems naujagimiams.

Pasaulinė neišnešiotų naujagimių diena



Lapkričio 17 d., minint Pasaulinę neišnešiotų naujagimių dieną, organizuoti kino vakarai Kauno klinikose, Santaros klinikose, Respublikinėje Šiaulių ligoninėje ir Klaipėdos universiteto ligoninėje. Iniciatyvos tikslas – suteikti tėvams trumpą atokvėpį sudėtingoje kasdienybėje, kurioje vyrauja nerimas, laukimas ir intensyvi naujagimių priežiūra.

Naujagimius slaugnčioms šeimoms padovanoti purpuriniai migdukai, kuriuos neatlygintinai pasiuvo auksarankės kaunietės iš [Happy mama House, M.Du.](#)

Prie iniciatyvos prisidėjo partneriai: Kaune šeimos vaišino „101 kepyklėlė“, Vilniuje – „Saldėja desertai“.

Iniciatyvos rėmėjas – „ACME Film“.

Taip pat nuoširdžiai dėkojame savanoriams: Zitai Vilniuje, narei Deimantei Kerienei ir savanorei Erikai B. Klaipėdoje, Aušrai B. ir Karolinai K. Šiauliuose – už širdies šilumą, rūpestį ir iniciatyvų įgyvendinimą.



Iniciatyva skirta atkreipti dėmesį į anksčiau laiko gimusius kūdikius ir jų šeimas.

Kiekvienas purpurinis paukštėlis simbolizuoja viltį, stiprybę ir palaikymą mažiesiems kovotojams. Iš jų ligoninėse visoje Lietuvoje sukurtos vilties instaliacijos, Pasaulinės neišnešiotų naujagimių dienos proga kviečiančios skleisti palaikymo žinutę šeimoms.

Purpurinius paukštėlius gamino ir savo erdves puošė vaikai ir darbuotojai iš įvairių įstaigų: Kauno lopšelio-darželio „Linelis“, Kauno lopšelio-darželio „Šnekutis“, Garliavos lopšelio-darželio „Obelėlė“, Kauno „Varpelio“ pradinės mokyklos, Klaipėdos lopšelio-darželio „Giliukas“, „Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namų“, Šiaulių lopšelio-darželio „Bitė“, taip pat – Pagėgių savivaldybės darbuotojai.

Mažos vaikų rankos sukūrė simbolinius palaikymo ženklus šeimoms, kurios šiuo metu gyvena jautriausiame savo gyvenimo etape.

Dalyvavimas LRT laidoje „Kas ir kodėl?“



Lapkričio 13 d. LRT intelektinėje laidoje „Kas ir kodėl“ dalyvavo „Padedu augti“ atstovai.

Artėjant Pasaulinei neišnešiotų naujagimių dienai buvome pakviesti pasidalinti savo istorijomis ir papasakoti apie teikiamą pagalbą ankstukų šeimoms. Asociacijos nariai – mamos ir tėtis – dalyvavo žinių išbandyme ir pristatė organizacijos veiklą bei patirtis.

Dėkojame laidos kūrėjams už suteiktą galimybę pristatyti veiklą. Tokie pasirodymai prisideda prie visuomenės informavimo apie pagalbos galimybes ir stiprina ankstukų šeimų palaikymą.



Prekyba asociacijos išleistomis knygomis „Kūdikio vadovaujamas primaitinimas“, „Ketvirtadienį: knyga broliams ir sesėms“, „Padedu augti: vadovas apie nėštumą ir vaiko priežiūrą“

Prekyba seminarais ir kūdikiams bei šeimoms skirtomis prekėmis.

Gautos pajamos yra nukreipiamos į gerovės projektų šeimoms įgyvendinimą.

Pardavimo pajamos 2025 metais sudarė 31314.26Eur.



Balandžio 25–27 d. Freizinge (Vokietija) dalyvauta GFCNI organizuotame pasaulio neišnešiotų kūdikių šeimas atstovaujančių organizacijų viršūnių suvažiavime.

Renginyje gyvai susitiko 71 dalyvis iš 34 šalių, dalintasi patirtimi, stiprinta tarptautinė partnerystė ir bendras tikslas – gerinti naujagimių priežiūrą bei įgalinti tėvus.

Asociaciją atstovavo jos vadovė Inga Laukytė-Budrienė ir Giedrė Drėgvaitė-Vasiljevienė.

Kovo 11 d. dalyvauta organizacijos „Skirtingos spalvos“ renginyje „Mažiesiems iš didelių rankų“, vykusiame „Dūmų fabrike“ Vilniuje, kur bendruomenė mezgė tautinius pledukus ankstukams (iš viso – 400 vienetų).

Renginio diskusijoje „Mažos ankstukų pradžios, bet didelės istorijos“ dalyvavo asociacijos vadovė Inga Laukytė-Budrienė, kalbėdama apie ankstukų šeimų patirtis ir visuomenės bei NVO vaidmenį teikiant emocinę ir praktinę pagalbą.

Gegužės 14 d. Klaipėdos universiteto ligoninės Moters ir vaiko klinika organizuotame renginyje kartu su „Ankstukai“ pristatėme asociacijos veiklą, pagalbos liniją, pagalbos priemones ir leidinius besilaukiančioms bei mažyliams auginančioms šeimoms.

Renginio metu KUL generalinis direktorius Audrius Šimaitis įteikė padėką už ilgalaikį bendradarbiavimą ir partnerystę.

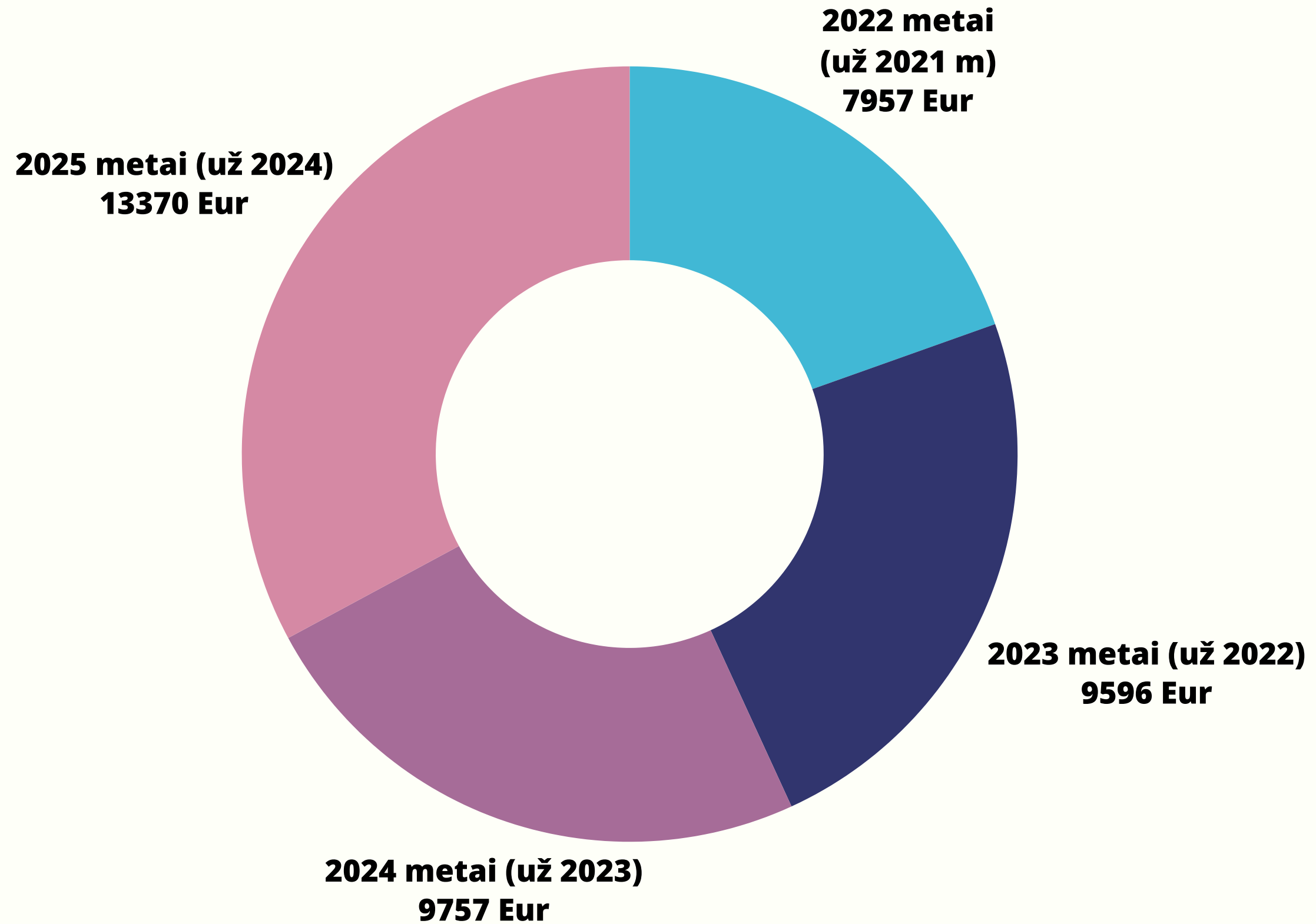
- „Facebook“ puslapių: Padedu augti, BLW Lietuvoje, Motinos pieno bankas, Ankstukų pagalbos linija administravimas.
- El. svetainės padeduaugti.lt ir eshop.padeduaugti.lt, motinospienobankas.lt administravimas.
- Straipsnių rašymas dienraščiams, el. portalams ir Kauno klinikų žiniasklaidai.
- Reklaminių leidinių maketavimas ir gamyba.
- Paramos ankstukų rūbeliais ir priemonės rinkimas.
- Paramos pagalbos produktais užtikrinimas ligoninėse: Netekties dėžutės, Mamos švaros rinkinys, Nagų priežiūros rinkinys, Paramos krepšelis.

Asociacija yra nuoširdžiai dėkinga geradariams už darbus, reikšmingai prisidedančius prie gerovės šeimoms:

- **UAB Evolco** už padeduaugti.lt svetainės atnaujinimo ir palaikymo darbus;
- Boxinn.lt už saugią bei patogią paramos ir asociacijos daiktų saugojimo paslaugą;
- **Bambina - vaikų kirpimo studija** ir **101 kepyklėlė** ir kt. už renkama paramą aukų dėžutėse;
- **Happymama House, M.Du.** už neatlygintą įkapėlių siuvimą neišgyvenusiems ankstukams, už nuolatinį pažandukų siuvimą naujagimiams;
- **Acme film** už filmų licenziją kino vakarams ligoninėse;
- Lietuvos ugdymo įstaigoms: už Pyragų dienos renginių organizavimą ir skiriamą paramą neišnešiotų mažyliui gerovei.

- Bendradarbiaujant su Lietuvos ligoninėmis, kuriose gydomi neišnešioti ir sergantys naujagimiai, organizuojama parama daiktais, emocinė bei savitarpio pagalba šeimoms, bei skiriamas dėmesys per šventes.
- Bendradarbiaujant su LR Sveikatos apsaugos ministerija, dalyvaujama SAM Perinatologijos integruotos sveikatos priežiūros valdymo komitete.
- Bendradarbiaujant su paramos ir labdaros fondu „Gerų darbų dirbtuvės“ / Ankstukai, vieningai siekiama gerovės Lietuvos naujagimių šeimoms. Fondas remia „Ankstukų pagalbos linija“ veiklą.
- Bendradarbiaujant su žindymo specialiste Egle Gurčine, ankstukų mamoms pirmoji nuotolinė konsultacija nieko nekainuoja.
 - Bendradarbiaujant su „Darnūs namai“, šeimos nuolatos yra kviečiamos į įstaigos organizuojamas grupes bei emocinio ugdymo edukacijas.
 - Pasaulio naujagimių sveikatos priežiūros fondo (GFCNI) projektų ir socialinių akcijų palaikymas.
 - Bendradarbiaujant su VŠĮ „Skirtingos spalvos“, prisidedama prie sklaidos apie ankstukus.
- Bendradarbiaujant su organizacijomis „Mažieji karžygiai“, VŠĮ „Mezgu mažam kovotojui“, neišnešiotus ir sergančius naujagimius Kauno klinikose pasiekia jiems svarbūs mezginiai – pledai, kojinitės ir liemenės.

1,2 proc. GPM parama



2025 m. gruodžio 31 d. Asociaciją vienijo 28 nariai.

Asociacijos steigėjos bei narės – šėimos gerovės srities specialistės: socialinės darbuotojos, gydytojos neonatologės, šėimos gydytojos, psichologės, edukologės. Taip pat Asociacijos veikloje aktyviai dalyvauja mamos, auginančios anksčiau laiko gimusius vaikus.

Asociacijos savanorės mamos (savanorystės pagrindu) ir specialistės vyksta į didžiausią gydymo įstaigą Lietuvoje – Kauno klinikas ir neatlygintinai konsultuoja moteris su gresiančiais priešlaikiniiais gimdymais, ir šėimas, slaugančias neišnešiotus naujagimius, esančias krizinėje situacijoje, gimus vaikeliui, jo negalios, netekties atvejais. Savanorės budi „Ankstukų pagalbos linijoje“.

2025 metais asociacija turėjo 463 savanorius. Jų suteikta parama savanorišku darbu – 2376 valandos.

- Plėtoti pagalbos galimybes moterims su gresiančiais priešlaikiniais gimdymais;
- Užtikrinti ir plėsti pirmosios Lietuvoje konsultacijų platformos „Ankstukų pagalbos linija“ veiklą;
- Užtikrinti savitarpio pagalbos grupių veiklą ir individualias konsultacijas Kauno klinikose;
- Glaudžiai bendradarbiauti su Lietuvos ligoninėmis, siekiant savalaikės ir kompleksinės pagalbos neišnešiotų ir sergančių kūdikių šeimoms.

Vadovė



Inga Laukytė - Budrienė



**AČIŪ,
KAD PADEDATE
AUGTI!**

